

நீங்கள் ஹெபடைடிஸ் B பாதிப்புடன், கருவுற்றுமிருந்தால் உங்களுடைய

ஹெபடைடிஸ் B என்பது உங்கள் குழந்தையின் வாழ்நாள் முழுவதும் நீடித்து இருக்கக்கூடிய ஒரு தீவிர நோயாகும். நீங்கள் கருவுற்றிருந்து, ஹெபடைடிஸ் B ஆல் பாதிப்படைந்திருக்கும் பட்சத்தில், உங்களுக்குப் பிறக்கும் குழந்தைக்கும், பிரசவத்தின் போது உங்கள் ரத்தத்தின் மூலம் பாதிப்பு ஏற்படலாம். உங்கள் குழந்தைக்கு தொற்று ஏற்படுவதைத் தடுக்கவும், நீங்கள் ஆரோக்கியமாக இருக்கவும், உங்கள் கர்ப்ப காலத்தின் துவக்கத்திலேயே உங்கள் சுகாதார வழங்குநரை சந்தித்து, ஹெபடைடிஸ் B பற்றி அவர்களிடம் கலந்தாலோசிக்கவும்.



கர்ப்ப காலத்தின் போதும், அதற்குப் பிறகும் நீங்களும், உங்கள் குழந்தையும் எடுத்துக் கொள்ள வேண்டிய பராமரிப்பைக் கண்காணிக்க இந்த விளக்கப்படத்தைப் பயன்படுத்தவும்!

தாய்மார்களுக்கானவை

கர்ப்பகாலத்தின் போது

- ✓ உங்கள் கர்ப்ப காலத்தின் துவக்கத்திலேயே உங்கள் ஹெபடைடிஸ் B இன் வைரஸ் அளவு மற்றும் உங்கள் கல்லீரலின் செயல்பாட்டை அறிந்துகொண்டு ஹெபடைடிஸ் B பராமரிப்பைப் பெற ஒரு சுகாதார வழங்குநரை சந்திக்கவும்.
- தேவைப்படும் பட்சத்தில், ஹெபடைடிஸ் B மருந்தை உங்கள் சுகாதார வழங்குநர் பரிந்துரைக்கலாம்.

குழந்தைப் பிறப்பின் போது

- ✓ நீங்கள் ஹெபடைடிஸ் B ஆல் பாதிக்கப்பட்டிருப்பதை மருத்துவமனை ஊழியர்கள் அறிந்துள்ளார்கள் என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளவும்.
- ✓ நீங்கள் ஹெபடைடிஸ் B ஆல் பாதிக்கப்பட்டிருப்பதை உங்கள் குழந்தையைப் பராமரிக்கும் சுகாதார வழங்குநர் அறிந்துள்ளார் என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

குழந்தைப் பிறப்பு மற்றும் அதற்குப் பிறகான காலத்தின் போது

- ✓ 1-2 மாதங்களில், ஹெபடைடிஸ் B பராமரிப்பைப் பெற உங்கள் சுகாதாரப் பராமரிப்பு வழங்குநரை தொடர்ந்து சந்திக்கவும்.
- கர்ப்ப காலத்தின் போதே நீங்கள் சிகிச்சையைத் துவங்கினால் இதனைக் கருத்தில் கொள்வது முக்கியமாகும்.
- ✓ 6 மாதத்திற்கு ஒருமுறை, ஹெபடைடிஸ் B பற்றிய கண்காணிப்பிற்காக உங்கள் சுகாதாரப் பராமரிப்பு வழங்குநரை தொடர்ந்து சந்திக்கவும். 6 மாதங்களில்.

கர்ப்பகாலத்தின் போது, உங்கள் துணை மற்றும் உங்களுடன் வசிப்பவர்கள் ஹெபடைடிஸ் B க்காக பரிசோதனை செய்துகொள்வதையும் மற்றும் தடுப்பூசி செலுத்திக் கொள்வதையும் உறுதிப்படுத்திக்கொள்ளுங்கள்.

குழந்தைகளுக்கானவை

குழந்தைப் பிறப்பின் போது

குழந்தை பிறந்த 12 மணி நேரத்திற்குள் நோய்த்தொற்றிலிருந்து பாதுகாக்க 2 ஊசிகள் செலுத்தப்படவேண்டும்:

- ✓ ஒரு ஹெபடைடிஸ் B இம்யூன் குளோபுலின் (HBIG) ஊசி
- ✓ ஹெபடைடிஸ் B தடுப்பூசியின் 1ஆவது ஊசி

1-2 மாதங்களில்

- ✓ உங்கள் குழந்தைக்கு 2ஆவது ஹெபடைடிஸ் B தடுப்பூசி செலுத்த வேண்டும்.

6 மாதங்களில்

- ✓ உங்கள் குழந்தைக்கு 3ஆவது ஹெபடைடிஸ் B தடுப்பூசி செலுத்த வேண்டும்.

9-12 மாதங்களில்

- ✓ உங்கள் குழந்தையினுடைய ஹெபடைடிஸ் B இன் நிலையை அறியவும், அவர்களின் பாதுகாப்பின் அளவை மதிப்பிடவும் இரத்தப் பரிசோதனை அவசியம்.

தாய்ப்பாலூட்டுதல்

- ✓ உங்கள் இரத்தத்துடன் குழந்தைக்கு ஏற்படும் தொடர்பைக் குறைக்க, முலைக்காம்புகளில் ஏற்படும் வெடிப்பு அல்லது ரத்தக்கசிவை எவ்வாறு தடுப்பது அல்லது நிரவகிப்பது மேலும் தாய்ப்பாலூட்டுதலுக்கான உதவியைப் பெறுதல் ஆகியவை குறித்து உங்கள் சுகாதார வழங்குநரிடம் கலந்துரையாடுங்கள்.
- ✓ பிரசவத்தின் போதே குழந்தைக்கு ஹெபடைடிஸ் B தடுப்பூசி மற்றும் ஹெபடைடிஸ் B இம்யூன் குளோபுலின் ஆகியவை செலுத்தப்பட்டிருக்கும் பட்சத்தில், தாய்ப்பாலூட்டுவதன் மூலம் தாயிடமிருந்து குழந்தைக்கு ஹெபடைடிஸ் B பரவும் ஆபத்து மிகக் குறைவு. உங்கள் குழந்தைகளுக்கு இந்த ஊசிகள் செலுத்தப்பட்ட பின்பு, தாய்ப்பால் அளிப்பது பாதுகாப்பானதாகும்.