మీరు గర్భవతిగా ఉన్నప్పుడు హెపటైటిస్ B ఉంటే, మీ శిశువు ఆరోగ్యాన్ని, మీ ఆరోగ్యాన్ని ఎలా కాపాడుకోవాలి

హెపటైటిస్ B అనేది ఒక తీవ్రమైన వ్యాధి. ఇది మీ చిన్నారిని జీవితాంతం వెంటాడవచ్చు. మీరు గర్భవతిగా ఉన్నప్పుడు మీకు హెపటైటిస్ B ఉంటే, ప్రసవ సమయంలో మీ రక్తాన్ని తాకడం ద్వారా మీ నవజాత శిశువుకి ఆ వైరస్ సోకే అవకాశం ఉంది. మీ చిన్నారికి ఇన్ఫెక్షన్ సోకకుండా ఉండడానికి, మీరు మీ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి గర్భం ధరించిన ప్రారంభంలోనే మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రొవైడర్‌ను సంప్రదించి హెపటైటిస్ B గురించి వారితో మాట్లాడండి.

గర్భధారణ సమయంలో అలాగే ఆ తర్వాత మీ సంరక్షణను, మీ శిశువు సంరక్షణను ట్రాక్ చేయడానికి ఈ చార్టుని ఉపయోగించండి!

తల్లి కోసం

గర్భధారణ సమయంలో

- ✓ హెపటైటిస్ B నుండి రక్షణ కోసం మీరు గర్భం ధరించిన ప్రారంభంలోనే ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రొవైడర్‌ను సంప్రదించి మీలో హెపటైటిస్ B వైరస్ స్థాయిని, మీ కాలేయం పనితీరును తెలుసుకోండి.
  - అవసరమైతే, హెపటైటిస్ B ఔషధాలను తీసుకోమని మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రొవైడర్ మీకు చెప్పవచ్చు.

ప్రసవ సమయంలో

- ✓ మీకు హెపటైటిస్ B ఉందనే విషయం హాస్పిటల్లోని సిబ్బందికి చెప్పడం మర్చిపోకండి.
- ✓ మీకు హెపటైటిస్ B ఉందనే విషయం మీ శిశువుకి సంరక్షణ అందించే ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రొవైడర్‌కు చెప్పడం మర్చిపోకండి.

శిశువు జన్మించిన తర్వాత

- ✓ 1- 2 నెలల్లో, హెపటైటిస్ B సంరక్షణ కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రొవైడర్‌ను మళ్లీ కలవండి.
  - మీకు గర్భధారణ సమయంలో చికిత్స ప్రారంభించి ఉంటే, ఇలా చేయడం చాలా ముఖ్యం.
- ✓ కనీసం 6 నెలలకు ఒకసారి హెపటైటిస్ B స్థితి గురించి తెలుసుకోవడానికి, మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రొవైడర్‌ను సంప్రదించండి.

మీరు గర్భవతిగా ఉన్న సమయంలో మీ భాగస్వామి అలాగే మీతో కలసి నివసించేవారు హెపటైటిస్ బి పరీక్ష చేయించుకొని వ్యాక్సిన్ వేయించుకునేలా చూడండి.

శిశువు కోసం

ప్రసవ సమయంలో

ఇన్ఫెక్షన్ నుండి రక్షణ కోసం పుట్టిన 12 గంటల లోపల శిశువుకు 2 షాట్లు ఇవ్వాలి:

- ✓ హెపటైటిస్ B ఇమ్యూన్ గ్లోబులిన్ (HBIG) ఒక షాట్
- ✓ హెపటైటిస్ B వ్యాక్సిన్ 1వ షాట్

1-2 నెలలు

- ✓ మీ శిశువుకు 2వ హెపటైటిస్ B వ్యాక్సిన్ ఇవ్వాలి.

6 నెలలు

- ✓ మీ శిశువుకు 3వ హెపటైటిస్ B వ్యాక్సిన్ ఇవ్వాలి.

9-12 నెలలు

- ✓ మీ శిశువు హెపటైటిస్ B స్థితిని తెలుసుకోవడానికి, మీ శిశువుకు ఉన్న రక్షణ స్థాయిని అంచనా వేయడానికి ఒక రక్త పరీక్ష చేయించాలి.

పాలిచ్చే సమయంలో

- ✓ తల్లిపాలు ఇవ్వడంలో మద్దతు గురించి, శిశువు మీ రక్తాన్ని తాకే అవకాశం తగ్గేలా చనుమొనల్లో పగుళ్లు లేదా రక్తస్రావం రాకుండా చేయడానికి ఏమి చేయాలి అనే దాని గురించి మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రొవైడర్‌తో మాట్లాడండి.
- ✓ ప్రసవ సమయంలో, నవజాత శిశువుకి హెపటైటిస్ B వ్యాక్సిన్ అలాగే హెపటైటిస్ B ఇమ్యూన్ గ్లోబులిన్ ఇచ్చి ఉంటే, తల్లిపాల ద్వారా, తల్లి-నుండి-బిడ్డకు హెపటైటిస్ B సంక్రమించే ప్రమాదం చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. మీ శిశువుకి ఈ షాట్‌లు ఇచ్చి ఉంటే, తల్లిపాలు ఇవ్వడం సురక్షితం.

Hep B Hub
doh.wa.gov/hepbhub

Washington State Department of Health

DOH 420-441 October 2022 Telugu

ఈ పత్రాన్ని మరొక ఫార్మాట్‌లో అభ్యర్థించడానికి, 1-800-525-0127 కు కాల్ చేయండి. బధిరులైన లేదా వినికిడి లోపం ఉన్న వినియోగదారులు, దయచేసి 711 (Washington Relay) కు కాల్ చేయండి లేదా civil.rights@doh.wa.gov కు ఇమెయిల్ పంపండి.

North East Medical Services, www.nems.org నుండి తీసుకున్నారు.