



Washington ကီစပ် WIC တၢ်အိၣ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ
တၢ်ဟံၣ်ဖျါစ့ဟဲန့ၣ်လံာ်ကီၣ်ဒိ
(Affidavit for Income)

Staff:

1. Use this form when proof of income doesn't exist. For example: The person has no income, works for cash, or income documentation was destroyed in a house fire or natural disaster.
2. Enter the self-reported household income in Cascades and assess if it meets WIC guidelines.
3. Select "Statement of Income" for proof of income. This form is the person's proof of income.

ပှၤပာ်ဃုာ်မၤသကိးတၢ်, မိၢ်ပၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ် မ့တမ့ၢ် ပှၤကွၢ်ထွဲတၢ်-

ဒီဖျါတၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢလံာ်ကီၣ်ဒိအံၤ ယဟံၣ်ဖျါထီၣ်လၢ-

- ယစ့ဟဲန့ၣ်အလံာ်အုၣ်သး လၢလိတဘျၢအံၤအဂီၢ်န့ၣ်တအိၣ်ဘၣ် (အပူၤကွၢ် 30 သီ), မ့တမ့ၢ်ယစ့ဟဲန့ၣ်အတၢ်အုၣ်သး လၢအပူၤကွၢ် 12 လါခဲလၢ မ့တမ့ၢ်တနီၤအဂီၢ် တအိၣ်ဘၣ် (WIC သမံသမိးကွၢ် ယတနံၣ်တဘျီစ့ဟဲန့ၣ်န့ၣ်လီၤ).
- ယစ့ဟဲန့ၣ်အတၢ်အုၣ်သး တအိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ် လၢလံာ်အံၤတမံၤမံၤအဃိန့ၣ်လီၤ -
 - ယစ့ဟဲန့ၣ်တအိၣ်ဘၣ်.
 - ယမၤတၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်စ့နီၢ် ဒီးစ့ဟဲန့ၣ်အတၢ်အုၣ်သးတအိၣ်ဘၣ်.
 - ယမ့ၢ်ပှၤဟံၣ်ဃီတအိၣ် မ့တမ့ၢ် ပှၤလၢအဟဲန့ၣ်လီၤအိၣ်လၢထံကီၢ်အပူၤဒီးစ့ဟဲန့ၣ်အတၢ်အုၣ်သးတအိၣ်ဘၣ်.
 - ယစ့ဟဲန့ၣ်အတၢ်မၤနီၣ်မၤဃါဘၣ်တၢ်မၤဟးဂီၤကွၢ်အီၤ, အဒိ လၢမ့ၢ်အူအိၣ်ဟံၣ်မ့တမ့ၢ်န့ၣ်ဆၢတၢ်တတၢ်တနီၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါခဲလၢလၢယဟ့ၣ်ထီၣ်ဆူ WIC မ့ၢ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီဒီးဘၣ်လီၤတံၢ်လီၤဆဲး လၢယတၢ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်ပၢ်အဂ့ၢ်ကတၢ်ဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ယမ့ၢ်ဟ့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါတမ့ၢ်တတီဆူ WIC န့ၣ် ယဟံၣ်ဖီဃီမိကဘၣ်တၢ်ထုးကွၢ်အီၤလၢတၢ်တီကျါ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဟ့ၣ်က့ၤကျိၣ်စ့ဆူ WIC လၢတၢ်န့ၣ်ဘျးလၢဒီးန့ၣ်ဘၣ်အီၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပှၤပာ်ဃုာ်မၤသကိးတၢ်/မိၢ်ပၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်/ပှၤကွၢ်ထွဲတၢ် အစုဆဲးပနီၣ် နံၤသီ

Washington WIC တအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဒ်ကီၢ်စၢဖျိၣ်ကမ္ဘာ်ခွဲးယၢ်အတၢ်ဘျၢသဲးဒီး U.S. Department of Agriculture (USDA, ကီၢ်အမဲရကၤတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးအဝဲၤကျါ) ကမ္ဘာ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်ဒီး အသန့တဖၣ်, တၢ်ကရၢကရိအံၤတၢ်တြီအီၤလၢ တၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်လၢ ကလုာ်ဒုၣ်, ဖဲးဘျၢအလွဲၣ်, ထံကီၢ်အခိၣ်ထံးခိၣ်ဘိ, မုၢ်ခွါ (ဃုာ်ဒီးမုၢ်ခွါအတၢ်မ့ၢ်တၢ် ဒီးကွဲးအတၢ်ဃုထၢ), ပှၤနီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤတဆူတကျါ, သးနီၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤဆၢက့ၤတၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ခိဆၢက့ၤတၢ်လၢကမ္ဘာ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤန့ၣ်ဘၣ် တၢ်တီကျါအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါ လၢကျိၣ်အဂ့ၢ်ဂၤလၢတမ့ၢ်အဲကလံးကျိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. ပှၤလၢနီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤတလၢပွဲၤတဖၣ် လၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆဲးကျိးကျါကျဲအဂၤတဖၣ် လၢကဒီးန့ၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါ (အဒိ ပှၤမဲာ်တထံၣ်တၢ်အလံာ်, တၢ်စဲကျိးလံာ်ဖးလဲၣ်, ကလုာ်သ့ဃာ်, အမဲရကၤတၢ်ပနီၣ်ကျိၣ်) အဂီၢ် ကြးဆဲးကျိး ကီၢ်စပ် မ့တမ့ၢ်လီၢ်ကဝီၤခၢၣ်စးကရၢ လၢအမူဒါအိၣ် လၢကပၤဆၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ မ့တမ့ၢ် USDA အ Technology & Accessible Resources Give Employment Today Center (TARGET

Center, စဲးဖိကဟာ်စဲးအုာ်ကုာ်သ့ ဒီးတၢ်အိၣ်ယၤလၢအဒီးန့ၣ်သ့ ဟ့ၣ်တၢ်မၤတနံၤအံၤလီၤခၢၣ်သး)ဖဲ (202) 720-2600 (ကလုာ် ဒီး TTY) မ့တမ့ၢ်ဆဲးကျိး USDA ဒီဖျိ Federal Relay Service (ကိၣ်စၢ်ဖျိတၢ်ဆှၢဒိတၢ်တိစၢ်မၤစၢ်) ဖဲ (800) 877-8339 န့ၣ်တက့ၢ်.

ကဆိးထီၣ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်ကဒူးကဒုၣ်တခါအဂီၢ်, ပုၤလၢကဒူးကဒုၣ်တတၢ် ကြးမၤပဲၤ Form AD-3027 (လံာ်ကိၣ်ဒိ AD-3027), USDA Program Discrimination Complaint Form (USDA တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်ကဒူးကဒုၣ်လံာ်ကိၣ်ဒိ) လၢတၢ်မၤန့ၣ်အီၤသ့လၢအ့တၢ်နဲးအဖီခိၣ်ဖဲ- <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf> လၢ USDA ဝဲၤဒီးတဖျါၣ်ဂ့ၤတဖျါၣ်ဂ့ၤ, ဒီဖျိတၢ်ကိး (866) 632-9992, မ့တမ့ၢ် ဒီဖျိတၢ်ကွဲးလံာ်ပရၢ ဆူ USDA န့ၣ်လီၤ. လံာ်အံၤ ကဘၣ်ပာ်ဃုာ်ဒီး ပုၤကဒူးကဒုၣ်တၢ်အမံၤ, အိၣ်ဆိးလီၤကျဲ, လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်, ဒီး တၢ်ကွဲးဟံၤဖျါထီၣ်တၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်အတၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢတၢ်စံးအီၤ လၢတၢ်ဂ့ၢ်လီၤတံၢ်လီၤဆဲးလၢလၢပဲၤပဲၤ လၢကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR, နံၣ်ရှဲၣ်စၢ် လၢထံကိၣ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ်အဂီၢ်) ဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်လုာ်သ့ၣ်ခါပတၢ် ထံဖိကိၣ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ်လၢတၢ်စံးအီၤ အနုဆၢၣ် ဒီးအမုၢ်န့ၣ်လီၤ. ကဘၣ်ဆှၢထီၣ် AD-3027 အလံာ်ကိၣ်ဒိ မ့တမ့ၢ် လံာ်ပရၢလၢတၢ်မၤဝံၤမၤပဲၤဆူ USDA ဒီဖျိ-

- 1. **လံာ်ပရၢ-**
U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; မ့တမ့ၢ်
- 2. **ဖဲး(စ)-**
(833) 256-1665 မ့တမ့ၢ် (202) 690-7442; မ့တမ့ၢ်
- 3. **အံၤမ(လ) -**
program.intake@usda.gov.

တၢ်ကရၢကရိအံၤ မ့ၢ်ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ် လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ထဲသီးတုၤသီးန့ၣ်လီၤ.
Washington WIC တအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.



DOH 962-933 October 2023 Karen

လၢကယုထီၣ်လံာ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးဃါတၢ်လၢအကွၢ်ပနီၣ်ဒိအဂၢၤအဂီၢ်, ကိး 1-800-841-1410 တက့ၢ်.
ပုၤစူးကါတၢ်မၤစၢ်လၢအနုတအၢ မ့တမ့ၢ် န့ၢ်ဟူတၢ်ကိတဖၣ်အဂီၢ်, ဝံသးစူၤကိး 711 (Washington Relay (ဝၣ်ရှုၣ်တၢ် တၢ်ဆှၢဒိတၢ်ကစီၣ်)) မ့တမ့ၢ် ဆှၢလီၤပရၢဆူ WIC@doh.wa.gov တက့ၢ်.