

La naloxona salva vidas.

Lo que las familias deben saber sobre la naloxona en las escuelas

Ahora muchas escuelas de Washington tienen ahora un suministro de naloxona en sus instalaciones. [La ley de Washington](#) (solo en inglés) exige que los distritos escolares con más de 2,000 estudiantes tengan al menos un conjunto de dosis de medicamentos para revertir sobredosis de opioides (naloxona, también conocida por la marca Narcan®) en cada una de sus escuelas secundarias. En los distritos escolares más pequeños también se puede optar por tener naloxona en sus escuelas.

La naloxona es un medicamento seguro y eficaz que revierte temporalmente los efectos de una sobredosis de opioides, incluida la sobredosis de fentanilo. Si bien las sobredosis son poco frecuentes en las escuelas, estas instituciones deben prepararse para reconocerlas y responder ante ellas de la misma manera que se preparan para otras emergencias médicas.

Prevención de sobredosis a cualquier edad

No hay límite de edad para recibir naloxona. La naloxona es un medicamento absolutamente seguro que se puede administrar a cualquier persona, independientemente de su edad, en caso de sospecha de sobredosis de opioides. Los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#) (disponible en algunos otros idiomas) y la [Administración de Alimentos y Medicamentos](#) (en inglés) no mencionan límites de edad para recibir naloxona.

La naloxona no tiene ningún otro efecto cuando no hay opioides en el organismo. Tal como se menciona en [el sitio web de información para padres HealthyChildren.org de la Academia Americana de Pediatría](#) (disponible en inglés y español): “prácticamente no hay inconveniente en darle naloxona a un niño o adolescente, incluso si no está seguro de si tuvo una sobredosis de opioides”.

No se especifica un mínimo de edad para administrar naloxona. Los jóvenes pueden tener naloxona y administrarla a quien crean que está sufriendo una sobredosis. Muchas comunidades en todo Estados Unidos han capacitado a estudiantes desde la escuela primaria hasta la secundaria para que sepan reconocer las señales de una sobredosis y que puedan revertirla con naloxona.

No se especifica una edad mínima en [la orden permanente del estado de Washington para la dispensación de naloxona](#) (en inglés). Las instrucciones escritas y en video para reconocer una sobredosis de opioides y responder a ella, incluso cómo usar la naloxona, se pueden encontrar en el [sitio web del Departamento de Salud del Estado de Washington](#) (en inglés).

La **Ley del Buen Samaritano de Washington** protege a una persona que llama al 911 para informar

una sobredosis y a la persona que la sufre, y también contra los cargos de posesión. Sin embargo, no protege a ninguno de ellos de órdenes judiciales pendientes, incumplimientos de libertad condicional o bajo palabra, fabricación o entrega de drogas, homicidio por sustancias controladas o delitos distintos de la posesión de drogas.

Más información sobre la Ley del Buen Samaritano en el [sitio web Stop Overdose](#) (en inglés).

Cómo conseguir naloxona

Miembros de la familia, amigos y otras personas pueden salvar vidas con la naloxona

La naloxona puede salvar vidas, pero solo si la tiene en el momento. Estos recursos pueden ayudarles a usted y a los miembros de su familia a obtener naloxona.

- En [StopOverdose.org](https://stopoverdose.org) (disponible en algunos otros idiomas) puede ver dónde encontrar naloxona gratis en su área.
- Ahora se puede comprar naloxona sin receta de la marca Narcan®.
- Si tiene un seguro médico que cubre la naloxona (como Apple Health/Medicaid), es posible obtenerla, incluso de la marca Narcan, de forma gratuita o a un costo reducido con receta médica. Se puede usar la [orden permanente estatal para la dispensación naloxona](#) (en inglés) como receta en lugar de una receta de un proveedor de atención médica. Llame a la farmacia con anticipación para verificar si tienen naloxona disponible y lleve una copia digital o impresa de la orden permanente.
- Si no hay donde conseguir naloxona en su área, puede solicitar [que se la envíen por correo de forma gratuita](#) (en inglés). Este programa es para personas que no pueden acudir fácilmente a una organización comunitaria o a una farmacia. Cuando sea posible, considere opciones alternativas para obtener naloxona.

Cómo usar la naloxona

Visite el [sitio web de los CDC](#) (por su sigla en inglés, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) (disponible en algunos otros idiomas o visite el [sitio web del Departamento de Salud del Estado de Washington](#) (en inglés) para obtener instrucciones en texto y video sobre cómo usar la naloxona.

Recursos y apoyo

Recursos para hablar sobre drogas con adolescentes y jóvenes

- Facultad de medicina de Harvard, [Los adolescentes y las drogas: cinco consejos para hablar con sus hijos](#) (en inglés)
- Public Health Insider (Departamento de Salud Pública de Seattle y el Condado de King), [Cómo hablar con adolescentes sobre el fentanilo](#) (disponible en inglés y en español)
- [Talk Even If](#), disponible en inglés, español, ruso, somalí y vietnamita (Departamento de Salud Pública de Seattle y el Condado de King), ofrece información sobre cómo hablar con adolescentes sobre el fentanilo y las sobredosis.
- [Healing of the Canoe](#) (en inglés) ofrece herramientas para la prevención del consumo de sustancias a jóvenes tribales y educación para médicos, organizaciones de tratamiento para el consumo de sustancias y miembros de la comunidad
- Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA, por su sigla en inglés), [Cómo hablar con un adolescente sobre los opioides](#) (en inglés)

Recursos para apoyar a sus seres queridos con problemas de consumo de sustancias y salud mental (algunos otros idiomas disponibles)

- [Línea de Ayuda para la Recuperación](#): 1-866-789-1511
 - Una línea de ayuda las 24 horas para el consumo de sustancias, los problemas con el juego y la salud mental.
- [Teen Link](#): 1-866-833-6546
 - Conecta a los adolescentes con voluntarios adolescentes capacitados; tiene una línea telefónica disponible de 6 a 10 p. m. y un [chat](#) o mensajes de texto de 6 a 9:30 p. m. todos los días.
- [Crisis Connections](#): 1-866-427-4747
 - Línea para el manejo de crisis, las 24 horas, disponible para llamadas y mensajes de texto. Hay recursos específicos disponibles para veteranos, la comunidad LGBTQIA+ y nativos americanos.
- [Línea de ayuda nacional de SAMHSA](#): 1-800-662-HELP
 - Servicio de información y derivación de tratamientos gratuito y confidencial, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año, disponible en inglés y español. Disponible por teléfono o chat.
- [Línea 988 de prevención del suicidio y situaciones de crisis](#): 988
 - Disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, por teléfono, chat o mensajes de texto. Hay recursos específicos disponibles para hispanohablantes, veteranos, la comunidad LGBTQIA+ y nativos americanos/de Alaska.
- [TrevorChat.org](#): 1-866-488-7386
 - Apoyo en situaciones de crisis para jóvenes LGBTQIA+. Disponible por teléfono o chat.

- [WA 211](#) y [WA Connection](#)
 - Encuentre servicios regionales y otros servicios estatales.
- [FindTreatment.gov](#)
 - Recursos para tratamiento de salud mental y por consumo de sustancias.
- [Devolución segura de medicamentos del DOH de Washington](#)
 - Deshágase de los medicamentos recetados y de venta libre de su hogar.
- [The Athena Forum](#)
 - Coaliciones comunitarias locales para la prevención del consumo de sustancias.