

ГОЛОСИ З ПЕРЕДОВОЇ: згадуючи COVID

ПРОЄКТ ПАРТНЕРСТВА, ЩО СПРИЯЄ
ГЕНЕРАЦІЇ НОВИХ ІДЕЙ ТА ІННОВАЦІЯМ
І ПЕРЕДБАЧАЄ СПІВПРАЦЮ В ГРОМАДАХ

ПРО ПОЛІТИКУ, УСТАНОВИ
ТА ГРОМАДИ

ІНТРОСПЕКТИВНИЙ
ЗВІТ



Партнери, що сприяють генерації нових ідей та інноваціям

Chaune Fitzgerald, [Women of Wisdom – TriCities](#)

Д-р Ben Danielson, захисник інтересів громади

Gloria Rodriguez, [LatinX Unidos of the South Sound](#)

JanMarie Olmstead, [American Indian Health Commission](#)

Jordan Chaney, культурний діяч, поет

Kathleen Wilcox, [African Americans Reach & Teach Health](#)

Lin Crowley, [Asian Pacific Islanders Coalition](#) SPS і [Multicultural Center of the South Sound](#)

Faaluaina «Lua» Pritchard, [Asia Pacific Cultural Center](#)

Lynese Cammack, захисниця інтересів молодіжної громади

Mayra Colazo, [Central WA Disability Resources](#)

Megan Veith, [Building Changes](#)

Mohamed Bakr, [Muslim Community Network Association](#)

Mulki Mohamed, [RuntaNews](#)

Pa Ousman Joof, [WA West African Center](#)

Priya Jayadev, [Clallam Mosaic](#): послуги для людей із вадами інтелектуального розвитку

Todd Holloway, [Center for Independence](#)

Van Kuno, [Refugee & Immigrant Services NW](#) Vincent Perez, [Equity](#)

[InstituteZyna](#) Bakari, [Urban League of Metropolitan Seattle](#)

Особлива подяка співробітникам організації Center for Community Relations and Equity: Anastacia-Renee, C. Davida Ingram і Fathiya Abdi, а також партнерам громади: JM Wong, EJ Juarez, Elisa Murray, Alex Bergstrom і Charlie McActeer.

**У цьому проєкті зібрано
міркування щодо рівності
від представників служб
швидкого реагування
на пандемію в межах
громади Вашингтона.**

Випуск цього документа було профінансовано (частково) Washington State Department of Health (Департаментом охорони здоров'я штату Вашингтон) завдяки гранту, отриманому від Centers for Disease Control and Prevention (Центрів контролю та профілактики захворювань). Погляди, висловлені в цій публікації та її авторами, не обов'язково відображають офіційну політику Washington State Department of Health або Department of Health and Human Services (Міністерства охорони здоров'я і соціального забезпечення), а згадування торгових назв, ринкових практик або організацій не означає їхнього схвалення урядом США.

Зміст

МІРКУВАННЯ ЩОДО ПОЛІТИКИ 8

Залучення громадськості
Співпраця
Рівний доступ до даних
Зміна політики
Молодь

ДАНІ ЩОДО COVID-19 19

Дані щодо расової нерівності та COVID-19
Дані щодо госпіталізації через COVID-19

МІРКУВАННЯ ЩОДО УСТАНОВ 24

Інклюзивність
Доступність з огляду на мову
Творчість
Рівний доступ до цифрових технологій
Нерівність
Освіта
Довкілля
Фінансування
Надія
Масштаб

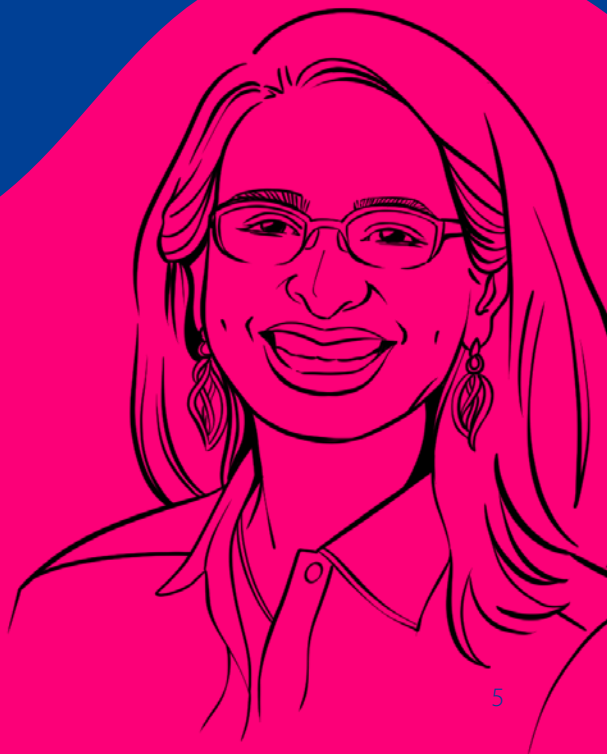
МІРКУВАННЯ ЩОДО ГРОМАД 36

Захист інтересів
Обізнаність
Зв'язок
Міжкультурні взаємодії
Спілкування між представниками різних поколінь
Ізоляція
Мета

**«Ми, люди, живемо
й думаємо, що ми на вершині
еволюційної піраміди.**

**Подивіться, як легко одноклітинний
вірус може скинути нас униз»,**

—Priya Jayadev



Якщо придивитися, можна побачити, що COVID навчив нас чогось важливого – цінувати людське життя



Часто саме через погану охорону здоров'я ті громади, які домінуюче суспільство маргіналізує, **знають і відчують**, що таке справжнє відчуження. COVID продемонстрував кілька взаємопов'язаних криз у сфері охорони здоров'я, що стосуються дому, роботи, а також практично всіх сфер, які тільки можна уявити.

Пандемія, що триває, також тісно пов'язана з тим, як погано ми ставимося до людей. Вона яскраво ілюструє нерівність, що існувала й раніше: расову несправедливість, ейблізм, велику кількість ув'язнених, поганий догляд за людьми похилого віку, потрапляння людей прямо зі школи до в'язниці, брак захисту працівників, відмову від низькооплачуваної роботи, відсутність житлової та продовольчої безпеки, проблеми соціальної ізоляції, брак ресурсів для тих, хто бореться із залежностями, відсутність доступу до медичних послуг, відсутність доступу до Інтернету, відключення комунальних послуг, відсутність автомобіля чи незручний громадський транспорт, навантаження, яке відчують усі, що здійснюють догляд за іншими.

Цей список можна доповнювати.

Це лише деякі з небезпечних взаємопов'язаних проблем, що через COVID змусили громади та захисників інтересів висловлювати їхню думку та незгоду.

Ось чому вкрай важливо, щоб політики, установи, роботодавці, а інколи й звичайні люди не забували, чого безжально навчив нас COVID за ці три карколомні роки.

Пам'ятаймо життєві уроки, яких навчив нас COVID, для життя після пандемії й подолання майбутніх криз



МІРКУВАННЯ ЩОДО ПОЛІТИКИ

Громадські служби екстреного реагування з Вашингтону діляться своїми роздумами щодо розширення можливостей роботи над політикою, оскільки наслідки COVID усе ще продовжуються.

МІРКУВАННЯ ЩОДО ПОЛІТИКИ

- **Залучення громадськості**
- **Співпраця**
- **Рівний доступ до даних**
- **Зміна політики**
- **Молодь**

Залучення громадськості

Фокус на людях, що стикаються з перешкодами

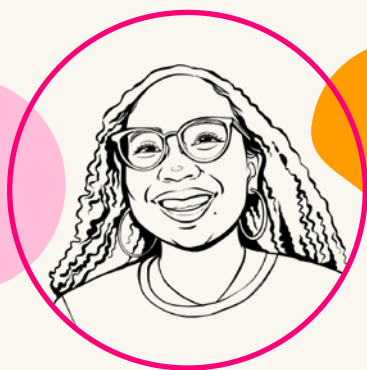
Фокусуйтеся на людях, які стикаються з будь-якими перешкодами на шляху до медичної допомоги, зокрема на тих, хто перебуває у в'язниці, не має житлової та продовольчої безпеки, не має документів, зловживає психоактивними речовинами й має поведінкові проблеми, а також на опікунах і людях із низьким доходом або без доходу.

Створіть інклюзивні посібники щодо залучення громадськості

Забезпечте доступність посібників щодо залучення громадськості, у яких фігурують люди з відтінками шкіри від темного до світлого, усіх типів статури, різного віку, гендерного самовираження, з різною текстурою волосся, рисами обличчя та з різним економічним становищем.

Фокус на обличчях темношкірих людей, представників корінних народів, уродженців островів Тихого океану, представників іспаномовного населення, латиноамериканців і осіб із групи BIPOC

Зробіть обличчя темношкірих людей, представників корінних народів, уродженців островів Тихого океану, представників іспаномовного населення, латиноамериканців і осіб із групи Black, Indigenous, and People of Color (BIPOC, темношкірі люди, представники корінних народів і небілошкірі люди) видимими й фокусуйтеся на них як на візуальній нормі. Ми хочемо мати схожих на нас людей, залучених до цієї роботи.

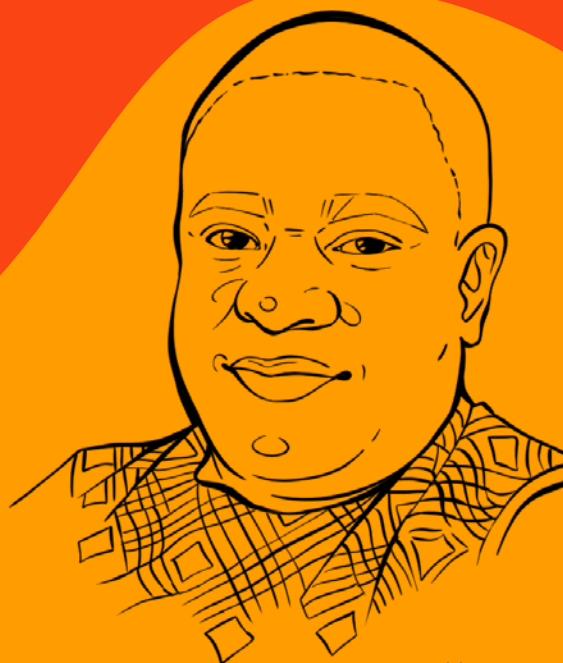


**«Дуже шкода, що лише
через COVID ми змогли
отримати фінансування
чи підтримку,**

**щоб зробити те, що ми давно хотіли
зробити для нашої громади...**

**щоб відкрити цей безпечний простір,
де ми можемо надавати послуги
дітям і людям похилого віку»,**

—Pa Ousman Joof



Залучення громадськості

Документування колективних уроків

Документуйте колективні уроки, щоб забезпечити підзвітність перед нашими громадами в усіх ланках системи охорони здоров'я. Такі документи мають містити чіткі формулювання й зрозумілу інформацію про цілі.

Ухвалення рішень, орієнтованих на громаду

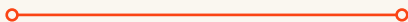
Прагніть до ухвалення інклюзивних рішень, орієнтованих на громаду, враховуючи історії відчуження людей – як у минулому, так і в сьогоденні.

Співпраця з координаторами громад

Співпрацюйте з координаторами громад. Звертайтеся до різних членів громади залежно від того, що їх хвилює.



Співпраця



Потреба в колективних зусиллях

Зосередьтеся на підходах, що потребують колективних зусиль, які не можуть бути реалізовані окремими особами чи організаціями.

Цінність інклюзивної громадської співпраці

Цінуйте та забезпечуйте інклюзивну громадську співпрацю, яка починається з ключової ролі громад і їхніх повноважень ухвалювати рішення й чинити вплив.

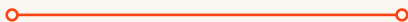
Залучення членів громади й персоналу

Будьте гнучкими, винахідливими, стратегічними й чуйними. Водночас сповільнюйтеся, щоб члени громади й персонал могли обробити інформацію та повною мірою залучитися до процесу, а також поділитися своїми експертними знаннями.

Списки ресурсів для просторів під керівництвом громад

Створіть списки ресурсів для просторів під керівництвом громад на території штату, які сприятимуть партнерським взаєминам.

Співпраця



Розробка тренінгів для громад, що зіткнулися з проявами нерівності

Розробляйте тренінги для громад, що зіткнулися з такими проявами нерівності, як масове ув'язнення, відсутність житлової та продовольчої безпеки, вживання психоактивних речовин, психічні захворювання, расизм, ейблізм, ейджизм, ксенофобія, сексизм, трансфобія та інші форми відчуження.

Сфокусуйте увагу на їхніх талантах і прагненнях.

Розвиток навичок громадянського лідерства в громадах

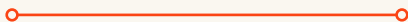
Розвивайте навички громадянського лідерства в громадах так, щоб ці можливості лідерства були широко доступними й актуальними для громад із недостатньою репрезентацією.

Розподіл великих інституційних бюджетних ресурсів

Розподіляйте великі інституційні бюджетні ресурси щедро, сміливо й відповідально.



Рівний доступ до даних



Інформація про нерівність у сфері охорони здоров'я

Зробіть так, щоб інформацію про нерівність у сфері охорони здоров'я можна було легко знайти, і викладіть її простими словами.

Громади визначають інвестиції

Створіть для громад можливість проактивно визначати, як мають виглядати інвестиції.

Навчання аналізу даних

Інвестуйте в навчання аналізу даних для громад із недостатньою репрезентацією, щоб вони могли компетентно інтерпретувати дані без посередників.

Структури, орієнтовані на людину

Створюйте орієнтовані на людину структури, в яких уникають патологізації громад, що відчувають нерівність через соціальне відчуження та гноблення, і вимагайте кращих громадянських і суспільних інвестицій.

Об'єктивні методи збору даних

Дотримуйтесь об'єктивних методів збору даних (наприклад, мовна доступність, залучення довірених повідомників на рівні громад).

Доступні бюджетні кошти

Зробіть бюджетні кошти доступними для збору даних під керівництвом громад і підтримуйте вкрай важливі партнерські взаємини з найбільш постраждалими громадами.

Зміна політики

Використання ситуації з COVID

Використовуйте ситуацію з COVID для широкомасштабних змін політики доступу до медичної допомоги.

Підтримка залученості громад

У кожному просторі для розробки політики необхідно визначити відповідні правила, протокол і моделі поведінки, що забезпечують залученість громад і їхню спроможність формувати результати політик.

Наймання персоналу з різноманітним життєвим досвідом

Наймайте персонал із різноманітним життєвим досвідом, який зможе забезпечувати результати роботи/політики, що ґрунтуються на досвіді.

Пам'ятайте про справедливе ухвалення рішень

Пам'ятайте, що завдяки справедливому ухваленню рішень ми покращили показники вакцинації у громадах небілошкірого населення. Не забувайте, що іноді білошкірі люди ризикували своєю безпекою, коли дізнавалися, що людям іншого кольору шкіри потрібна допомога.

Молодь

Інвестиції в молодь

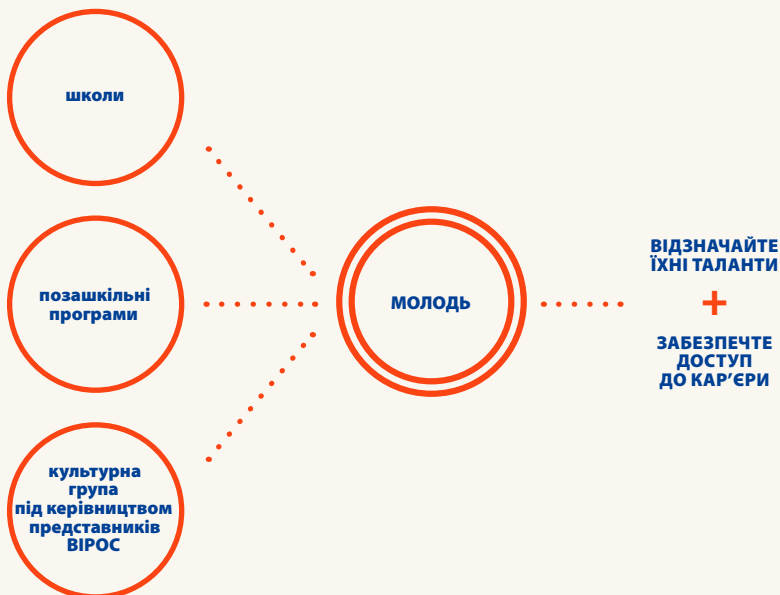
Використовуйте COVID як можливість інвестувати в молодь, а особливо в небілошкіру молодь, ув'язнену молодь, молодь, що не має житла або страждає від нестачі їжі, але роблячи це, відзначаєте їхні таланти. Не стигматизуйте й не типізуйте цих людей, коли суспільство їх підводить.

Зв'язок із молоддю

Підтримуйте зв'язок із молоддю через школи, позашкільні програми, культурні групи під керівництвом представників ВІРОС, використовуючи це як спосіб динамічної взаємодії з громадою.

Побудова кар'єри у сфері охорони здоров'я

Дайте молодим людям і членам їхніх родин можливість побудувати кар'єру у сфері охорони здоров'я.



**«За повір'ям, COVID
отримує додаткові життя**

**(мутації), пожираючи
наших близьких.**

**Але здебільшого
він отримує сили
від жертв дезінформації»,**

–Jordan Chaney



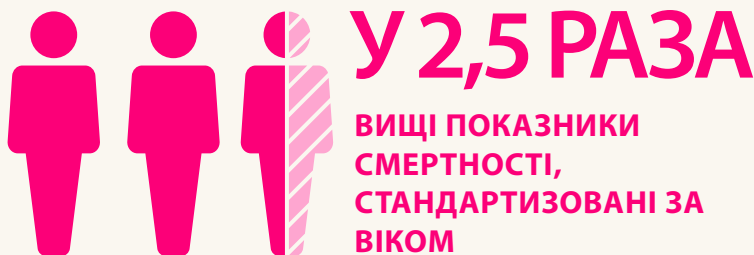
Дані щодо расової нерівності та COVID-19

 **NH/PI+AI/AN**

**НАЙВИЩІ ПОКАЗНИКИ ЗАХВОРЮВАНOSTI
НА COVID-19, СТАНДАРТИЗОВАНІ ЗА ВІКОМ**

Серед корінних жителів Гавайських/тихоокеанських
островів (NH/PI) та американських індіанців / корінних
жителів Аляски (AI/AN) спостерігалися **найвищі**
показники захворюваності на COVID-19,
стандартизовані за віком

Дані щодо расової нерівності та COVID-19



Серед американських індіанців / корінних жителів
Аляски (AI/AN) спостерігалися **в 2,5 рази вищі**
показники смертності, стандартизовані
за віком, ніж серед людей азійського
походження й білошкірих людей.

Дані щодо расової нерівності та COVID-19



Рівень смертності від COVID-19 у представників
темношкірого/афроамериканського населення **майже**
вдвічі вищий, ніж серед азіатських, білошкірих і
багаторасових демографічних груп.

COVID-19

Дані щодо госпіталізації



НАЙВИЩІ ПОКАЗНИКИ ГОСПІТАЛІЗАЦІЇ

У корінних жителів Гавайських/тихоокеанських островів (NH/PI) спостерігалися **найвищі показники госпіталізації** (серед підтверджених або ймовірних випадків COVID-19).

COVID-19

Дані щодо госпіталізації



У корінних жителів Гавайських/тихоокеанських островів (NH/PI) **показники госпіталізації були в 5 разів вищими**, ніж серед білошкірих людей (серед підтверджених або ймовірних випадків COVID-19).

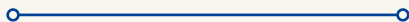
МІРКУВАННЯ ЩОДО УСТАНОВ

*Що медичним установам
слід пам'ятати про COVID
на думку співробітників
громадських служб
швидкого реагування?*

МІРКУВАННЯ ЩОДО УСТАНОВ

- 
- Інклюзивність
 - Доступність з огляду на мову
 - Творчість
 - Рівний доступ до цифрових технологій
 - Нерівність
 - Освіта
 - Довкілля
 - Фінансування
 - Надія
 - Масштаб

Інклюзивність



Недопущення розбрату в громаді

Не заохочуйте розбрат у нашій громаді – у підсумку це коштує нам людських життів.

Розуміння відповідних потреб

Чітко уявіть маргіналізовані громади й дізнайтеся, чим наші потреби можуть відрізнятися від потреб домінуючої культури.

Інвестиції у поведінкове здоров'я

Пам'ятайте, що в усіх ланках суспільства потрібні значні інвестиції у поведінкове здоров'я.

Інвестиції в громади, що зазнають нерівності

Інвестуйте в громади, які зазнають нерівності загалом і нерівності, пов'язаної з COVID, зокрема.

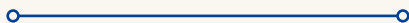
Планування регулярного виділення ресурсів

Сплануйте регулярне виділення ресурсів громадам у галузях, що пов'язані з рухом за справедливе ставлення до людей з обмеженими можливостями (що стосуються ВІРОС, безпритульних, ув'язнених, людей похилого віку, малозабезпечених або людей без доходу, людей, які мають проблеми з психічним здоров'ям і вживають психоактивні речовини, а також представників ЛГБТІА+ та гетеросексуальних і цисгендерних людей, що підтримують представників ЛГБТІА+).

Створіть шкалу та структуру

Створіть шкалу та структуру, яка б містила все вищезазначене.

Доступність з огляду на мову



Надання багатомовних інструментів

Зробіть багатомовні інструменти доступними із самого початку, використовуючи не лише англійську мову чи англійську й іспанську мови. Натомість забезпечте доступ багатьма мовами, а також залучайте перекладачів американської мови жестів.

Пам'ятайте про наші соціальні взаємодії

Пам'ятайте, що до соціальних взаємодій у наших місцевих громадах залучено багато різних людей.

Думайте глобально

Думайте глобально. Не всі люди в США й у штаті Вашингтон розуміють англійську мову.

Розподіл витрат

Розділяйте витрати, передавши відповідальність за певну частину груп у межах громади. Ці ресурси є дорогими.

Доступність перекладів

Зробіть цей звіт доступним іншими мовами.

Творчість

Поширення повідомлень від закладів охорони здоров'я

Виявіть творчий підхід. Використовуйте мистецтво та словесність, щоб сприяти поширенню повідомлень від закладів охорони здоров'я (наприклад, історії, пісні, скетчі, флешмоби, танці, ігри, картини, подкасти, онлайн-контент).

Зв'язок із митцями

Підтримуйте зв'язок із митцями – вони приваблюють людей.

Пошук митців із різноплановим життєвим досвідом

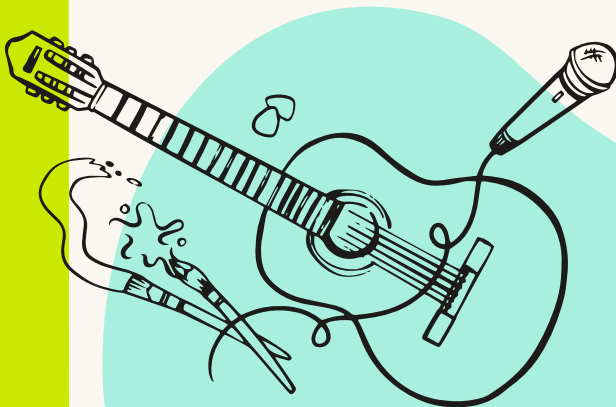
Шукайте митців, чий життєвий досвід є різноплановим, наприклад митців із групи ВІРОС, небілошкірих транс/квір-митців, небілошкірих жінок усіх гендерних самовиразів, ув'язнених юних і дорослих митців.

Використання гуманітарних наук

Використовуйте гуманітарні науки для розуміння загальних і конкретних розділів людської історії.

Використання мистецтва й культури

Використовуйте мистецтво й культуру, щоб наблизити сферу охорони здоров'я до життя.



МІРКУВАННЯ ЩОДО УСТАНОВ

Рівний доступ до цифрових технологій



Створення систем обміну інформацією

Створюйте системи обміну інформацією, які передбачають спосіб, у який усі можуть використовувати цифровий контент навіть за наявності перешкод (наприклад, створіть зони бездротового доступу до мережі, зробіть інформацію зручною для використання на мобільному телефоні, створіть аналогову версію, щоб люди обмінювалися нею усно, і роздрукуйте її на папері).

Зв'язок за допомогою високотехнологічних і простих засобів

Використовуйте високотехнологічні та прості засоби для встановлення зв'язку з людьми в прямому ефірі, онлайн або особисто.

Нерівність



Боротьба з расовою й економічною нерівністю

Поділіться тим, як ви розв'язуєте проблему расової й економічної нерівності, у своїх робочих планах.

Захист вразливих верств населення

Пам'ятайте, скільки людей втратили життя через COVID. Розробіть майбутні політики з метою захисту вразливих верств населення по всіх напрямках.

Освіта

Розробка освітніх проєктів

Розробляйте науково-освітні проєкти для громад.

Знання тенденцій та усвідомлення прогалин

Будьте в курсі тенденцій у середній освіті (до 12-го класу) і на наступних етапах освіти (коледж), щоб розуміти громади з прогалинами в науково-освітньому процесі.

Забезпечення доступу

Щоб розвиватися, ми потребуємо доступу до цілющої сили мистецтва, підтримки під час проживання горя, оздоровлення, зокрема тоді, коли ми активно боремося.

Довкілля

Проектування відкритих просторів

Проектуйте відкриті простори, щоб люди з наших громад могли безпечно збиратися разом.

Допомога людям у розумінні системи ОВіК

Допоможіть людям зрозуміти, як системи ОВіК (опалення, вентиляція і кондиціонування повітря) можуть фільтрувати повітря, і підтримуйте впровадження цього ресурсу в маргіналізованих громадах.

Фінансування

Повторення швидкого реагування

Повторно застосуйте підхід швидкого реагування до фінансування.

Зменшення перешкод

Продовжуйте зменшувати перешкоди для доступу до коштів.

Документування потреб

Продовжуйте документувати те, що було стало в пригоді для задоволення потреб місцевих громад у межах штату.

Спільний доступ до панелі керування інвестиціями в громаду

Надавайте спільний доступ до панелі керування інвестиціями в громаду.

Допомога в побудові інфраструктури

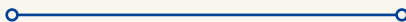
Допомагайте громадам будувати інфраструктуру для великих вхідних потоків коштів.

Допомога в проєктуванні задля масштабування

Допомагайте лідерам маргіналізованих громад проєктувати задля масштабування, адже їм буде потрібно оперувати мільйонами доларів.



Надія



Потреба в меті та надії

Зрозумійте, що людям необхідно мати мету й те, на що можна сподіватися, щоб мати змогу реагувати на кризу, сповнену горя.

Потреба у стимулі та зв'язках

Пам'ятайте, що людям потрібен стимул. Нам потрібно відчувати, в чому полягає сенс або мета. Ми не хочемо відчувати себе піщинкою на пляжі. Це не допомагає. Нам потрібні зв'язки. Вони дають нам зрозуміти, що ми не самотні – ні як окремі люди, ні як окремі громади.

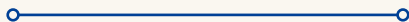
Потреба у вірі та насназі

Пам'ятайте, що співробітникам швидкого реагування в їхній службі потрібна віра, сенс і мета. Ми хочемо, щоб панівні кола нас гідно цінували й давали нам наснагу – тоді ми відчуватимемо, що наші зусилля мають значення.

**«Перехід на віртуалізацію заходів,
як-от конференцій і ярмарків
вакансій, допоміг мені впоратися
з карантинном і знайти спільноту
однодумців для налагодження
зв'язків»,**

–Mulki Mohamed

Масштаб



Забезпечення підтримки нервової системи

Зрозумійте, що лідери громад, які займаються охороною здоров'я, потребують підтримки нервової системи на індивідуальному й інституційному рівнях. Піклуйтеся про систему та психіку.

Створення програм оздоровлення

Створюйте програми оздоровлення для підтримки добробуту на передовій лінії громади.

Розуміння принципів роботи травми

Зрозумійте, як діють первинна та вторинна травми.

Більш інклюзивна підтримка

Шукайте способи зробити підтримку більш інклюзивною, щоб вона охоплювала життєвий досвід людей робітничого класу у всіх галузях, пов'язаних із їхньою ідентичністю.



**«Я відчувала, що квіти були моїми
ліками. Сонце, що схилялося певним
чином, було ліками.**

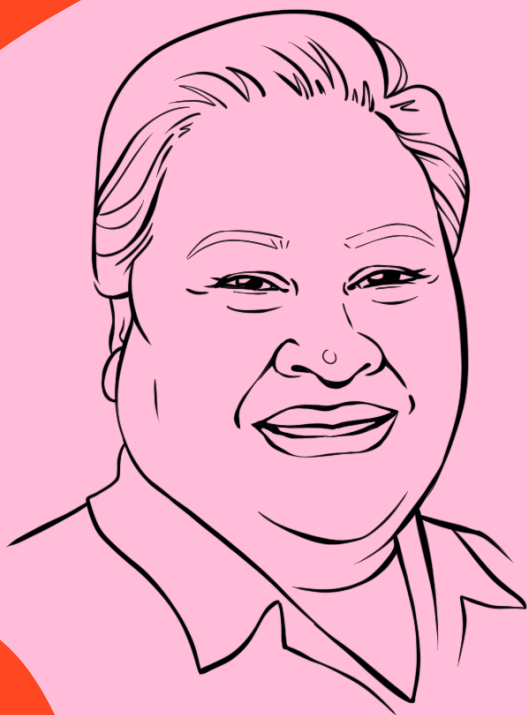
**Маленькі речі, за які можна було
триматися, коли було страшно, сумно
та дуже-дуже неправильно»,**

–Zyna Bakari



**«Виявляйте більше поваги.
Навіть до тих,
хто не слухає»,**

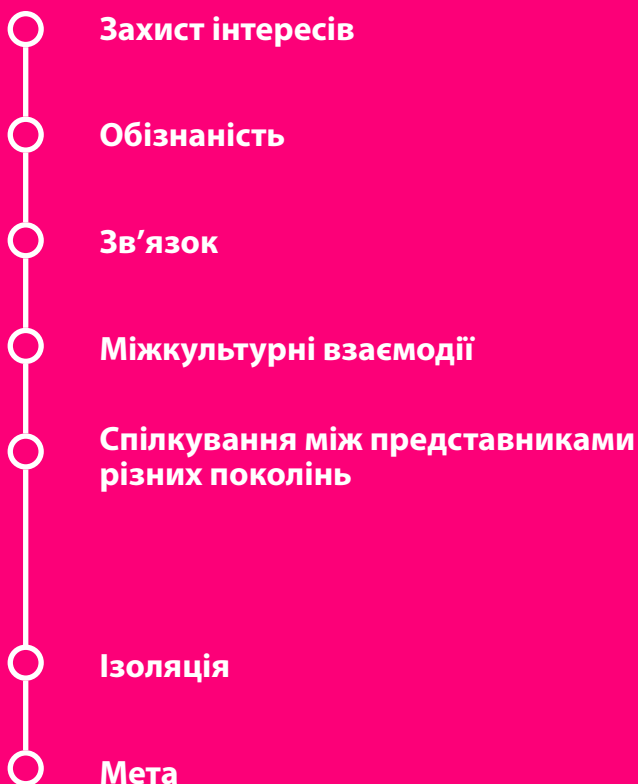
–тітонька Lua Pritchard



МІРКУВАННЯ ЩОДО ГРОМАД

*Що «довірені повідомники»
щодо COVID хотіли б, щоб
їхні громади пам'ятали
про пандемію?*

МІРКУВАННЯ ЩОДО ГРОМАД



Захист інтересів



Консолідація та згуртування

Консолідуйтеся та створюйте коаліції.

Зустрічі із співробітниками законодавчих органів

Організуйте зустрічі із співробітниками законодавчих органів, які допомагають політикам, що займаються питаннями охорони здоров'я та рівності в цій галузі. Ці експерти допомагають визначати пріоритети для політиків, з якими вони працюють.

Надання доступу до цього звіту

Поділіться інформацією, наведеною в цьому звіті, з окремими групами або коаліцією, щоб допомогти розвивати спільне бачення.

Розробка документа з поясненням позиції

Розробіть документ із поясненням позиції, з практичними кроками й підписами представників організації.

Звернення до секретаря з питань охорони здоров'я WA DOH

Зверніться до секретаря з питань охорони здоров'я Washington Department of Health щодо рівності в контексті COVID, надавши міркування щодо громад.

Обізнаність



Цінують своє здоров'я

Пам'ятайте, що ваше здоров'я є безцінним.

Право звернутися по допомогу

Як і люди в наших громадах, ви маєте право звернутися до закладів охорони здоров'я з проханням допомогти вам подбати про ваше здоров'я.

Кампанії мають урахувати вас

Ви маєте значення. Просвітницькі кампанії в області охорони здоров'я повинні відображати ваше життя.

Доступ до легкої для сприйняття інформації

Ви маєте право на доступ до легких для сприйняття фактів та інформації про сферу охорони здоров'я, щоб залишатися здоровими та спокійними під час медичних криз.

Боротьба з дезінформацією

Поговоріть із близькими людьми чи колегами, якщо вони поширюють дезінформацію особисто або через канали громади.

Зв'язок

Спілкування допомагає почуватися добре

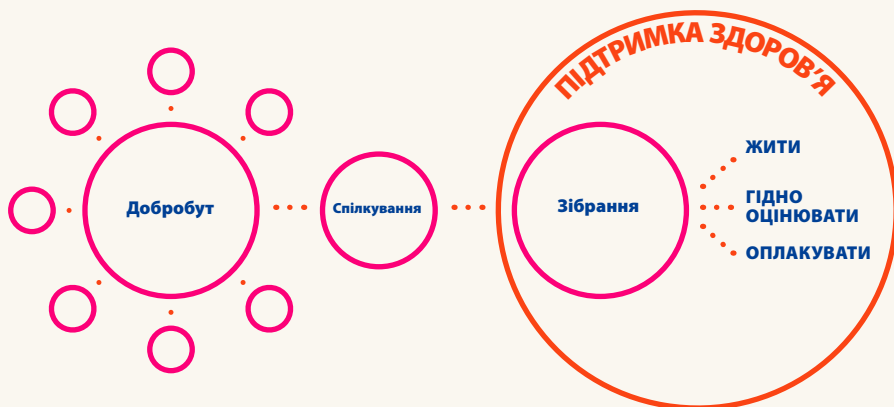
Пам'ятайте, що спілкування є важливою частиною гарного самопочуття для багатьох людей.

Зібрання означають підтримку

Зібрання мають велике значення в різних громадах і часто є обов'язковою частиною роботи та шкільного життя. Нам потрібна підтримка, щоб пояснити, як гідно цінувати, оплакувати або жити повсякденним життям, залишаючись здоровими.

Підтримка здоров'я разом

Спільно перерахуйте способи, у які можна підтримувати здоров'я разом, особливо якщо ці зміни відрізняються від знайомих нам способів.



Міжкультурні взаємодії

Міжкультурні й багаторасові коаліції

Активно створюйте міжкультурні, багаторасові коаліції.

Етнічні та громадські ЗМІ

Співпрацюйте з етнічними ЗМІ, громадськими ЗМІ.

Важливість багатомовності

Якщо щось є важливим, зробіть цю інформацію доступною багатьма мовами.

Культурно-специфічні й міжкультурні кампанії

Ставте спільноти корінних американців і корінних народів, афроамериканців/темношкірих, латиноамериканців/іспаномовних, уродженців тихоокеанських островів, а також представників групи BIPOC у центрі культурно-специфічних і міжкультурних кампаній.

Мислення у форматі «так/і»

Використовуйте мислення у форматі «так/і» замість «або/або», щоб охопити всіх небілошкірих людей і діяти із взаємною повагою.



Спілкування між представниками різних поколінь

Різні покоління відгукуються по-різному

Пам'ятайте, що різні покоління в тих самих громадах можуть відгукуватися на різні форми спілкування.

Люди різного віку використовують різні канали

Відстежуйте, які канали використовують люди різного віку. Наприклад, молоді люди використовували прямі трансляції в TikTok і Twitch. Різні покоління могли використовувати соціальні мережі, як-от Facebook та Instagram, або подкасти. Радіо й усне спілкування можуть бути найдоступнішими способами для громад із низьким доходом, що не мають Інтернету.

Спрощений обмін текстовими повідомленнями

Пам'ятайте, що ми часто ділимося інформацією через мобільний телефон, тож спростіть обмін інформацією за допомогою текстових повідомлень.



Ізоляція



Висуньте певні громади на передній план

Висуньте ув'язнених, незабезпечених житлом і їжею людей, а також громади з низьким рівнем доходу на передній план нашої громадської роботи.

Олюднення людей

Будьте готові допомогти олюднювати людей, яких легко відтісняють на узбіччя життя у світі, розділеному доходом, расою та міфами про гідність.

Мета



Сила та єдність

Знайте, що наша сила в кількості. Єдність дає нам змогу спільно створювати дивовижні рішення, які дають змогу дбайливо й ефективно розв'язувати наші проблеми.

Відчуття сенсу та спільної мети

Зрозумійте, що членам громади необхідно разом відчувати сенс і спільну мету. Зв'язок – це те, що дає нам зрозуміти, що ми не самотні. Ми потрібні одне одному, а нам потрібні установи, які готові змінюватися.

**«Він вирвав людей
із зон комфорту**

і змусив діяти.

**Він на мить
відкрив
колективну свідомість**

**і моральну душу
людей у небачену
раніше епоху.**

**Він одразу зірвав
з усіх нас маски»,**

—Jordan Chaney



**Дякуємо, що знайшли час
прочитати цей звіт і взяти на озброєння
викладені в ньому міркування для тієї
важливої роботи, яку ви виконуєте.**



DOH 830-036 May 2024 Ukrainian

Щоб отримати цей документ в іншому форматі, зателефонуйте за номером 1-800-525-0127.

Клієнтів із глухотою або ослабленим слухом просимо телефонувати за номером 711

(Washington Relay) або писати на адресу електронної пошти doh.information@doh.wa.gov.