

# 零售包装食品 - 标签示例

请使用本文件作为用于顾客自助服务而对  
您包装的食品所贴标签的指导文件。



## 食品零售机构包装的食品通常需要注明以下 六项重要信息：

- 1. 通用名称**或准确的描述必须以加粗字体的方式突出显示在标签上。
- 2. 数量：**准确地描述说明包装内的重量、液体量或数量情况。如果按照重量进行销售，则应注明包括公制重量（克等）和惯用重量（盎司等）的实际重量。
- 3. 成分：**如果食品有一种以上成分，则应包括在内。使用加工食品制成的食品也需要将子成分包括在内。例如，列出三明治中所使用的切片面包的成分。
- 4. 过敏原：**在成分中或单独的“含有”声明中列出每种主要食物过敏原的来源。必须按通用名称列出主要食物过敏原。可以前往 [www.doh.wa.gov/foodrules](http://www.doh.wa.gov/foodrules) 下载“对过敏原的认识”文件 (DOH333-341)。
- 5. 生产商：**包括食品生产企业的名称、街道地址、城市、州和邮政编码。
- 6. 销售截止日期：**可能在 30 天内变质的易腐食品必须注明需要停止销售的日期。

## 易腐即食食品

可能在 30 天内变质的即食食品需要包含前述所有 6 项重要信息。请参见下方示例：

- 1 Roast Beef & Cheddar Sandwich**  
**烤牛肉切达三明治**
- 2** NET WT. 6.0oz (170g) Keep Refrigerated  
净重6.0oz (170g) 冷藏保存  
1 Sandwich  
1 个三明治
- 3** **Ingredients:** Roast beef, white bread [enriched wheat flour, water, yeast, sugar, soybean oil, salt, calcium propionate (preservative)], sliced cheddar cheese [cultured pasteurized milk, salt, enzymes, natamycin (preservative)], tomato, lettuce.  
**成分：**烤牛肉、白面包[强化小麦粉、水、酵母、糖、大豆油、盐、丙酸钙（防腐剂）]、切达干酪片[培养的巴氏杀菌牛奶、盐、酵素、纳他霉素（防腐剂）]、番茄、生菜。
- 4** **Contains:** Milk, egg, wheat  
**含有：**奶、蛋、小麦
- 5** Main Street Market  
1234 Main Street  
Spokane, WA 12345
- 6** **Best if used by:** 4.16.2024  
**此日期前食用最佳：**2024 年 4 月 16 日

生的动物产品和未经巴氏消毒的果汁拥有独特的警告要求，也必须包含在标签上。在这些示例中，使用箭头➡标示了所需的语言。可以前往 [www.doh.wa.gov/foodrules](http://www.doh.wa.gov/foodrules) 下载《零售包装食品标签》文件 (DOH 333-349)，查看具有其他标签要求的食品。

## 未煮熟的动物产品

生食或未煮熟的动物产品必须标明该动物食品并说明可能导致疾病的可能性。请参见下方示例：

- 1 **Sushi with raw salmon\***  
**生三文鱼寿司\***
- 2 NET WT. 6.0oz (170g) Keep Refrigerated  
净重6.0oz (170g) 冷藏保存
- ➡ \*Consuming raw fish might increase your risk of foodborne illness.  
\*食用生鱼可能会增加食源性疾病的风险。
- 3 **Ingredients:** Salmon, rice, avocado, cucumber, carrot, sugar, vinegar, soybean oil, egg yolk, soy sauce (water, wheat, soybeans, salt), salt, seaweed, sesame seed  
**成分:** 三文鱼, 米饭, 牛油果, 黄瓜, 胡萝卜, 糖, 醋, 大豆油, 蛋黄, 酱油 (水, 小麦, 大豆, 盐), 盐, 紫菜, 芝麻
- 4 **Contains:** Fish (Salmon), wheat, egg, sesame  
**含有:** 鱼 (三文鱼)、小麦、蛋、芝麻
- 5 **Manufactured by:** (生产商:)  
Fresh Fish Sushi  
1234 Chinook Avenue  
Moses Lake, WA 12345
- 6 **Best if used by:** 4.16.2024  
**此日期前食用最佳:** 2024 年 4 月 16 日

## 鲜榨果汁

未经巴氏杀菌的果汁必须含有特别警告。请参见下方示例：

- 1 **Fresh Pressed Apple Cider**  
**鲜榨苹果酒**
- 2 NET WT. 96.0 fl oz (2.84L)  
净重96.0 fl oz (2.84L)
- No spices, no sugar - just apples!  
没有香料, 没有糖 - 只有苹果!
- Keep Refrigerated  
冷藏保存
- 5 **We R Apple Growers**  
1234 Golden Way  
Vancouver, WA 23456
- 6 **Best if used by:** 4.16.2024  
**此日期前饮用最佳:** 2024 年 4 月 16 日
- ➡ **WARNING:** This product has not been pasteurized and, therefore, may contain harmful bacteria that can cause serious illness in children, the elderly, and persons with weakened immune systems.

## 生肉与家禽肉

将由消费者自行烹饪的生肉必须要有安全处理说明。请参见下方示例：

- 1 **Chuck Roast**  
**牛肩肉厚肉块**
- 2 NET WT. 16oz (1 lb)  
净重16oz (1 lb)
- 3 **Ingredients:** Beef, natural flavoring  
**成分:** 牛肉, 天然调味料
- 5 **Keep Refrigerated or Frozen**  
**冷藏或冷冻保存**
- Sunny Valley Grocery  
1234 Cattle Drive  
Prosser, WA 12345
- 6 **Best if used by:** 4.16.2024  
**此日期前食用最佳:** 2024 年 4 月 16 日



### Safe Handling Instructions

This product was prepared from inspected and passed meat and/or poultry. Some food products may contain bacteria that could cause illness if the product is mishandled or cooked improperly. For your protection, follow these safe handling instructions.



Keep refrigerated or frozen.  
Thaw in refrigerator or microwave.



Keep raw meat and poultry separate from other foods. Wash working surfaces (including cutting boards), utensils, and hands after touching raw meat or poultry.



Cook thoroughly.



Keep hot foods hot. Refrigerate leftovers immediately or discard.

请与当地的卫生部门联系，以获得更多相关信息：  
[www.doh.wa.gov/localhealthfoodcontacts](http://www.doh.wa.gov/localhealthfoodcontacts)。



DOH 333-348 CS April 2024 Simplified Chinese  
如欲索取本文件的其他版本格式，请致电 1-800-525-0127。  
耳聋或重听人士请拨 711 (Washington Relay) 或发送电子邮件至 [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov)。