



# تعرف على الحصبة

## ما الحصبة؟

الحصبة هي مرض شديد العدوى يسببه فيروس الحصبة. تبدأ الحصبة بارتفاع في درجة الحرارة، والسعال، وسيلان الأنف، واحمرار العينين وسيلان الدموع منهما. بعد ثلاثة إلى خمسة أيام، يبدأ ظهور الطفح الجلدي في الوجه وينتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم. في بعض الحالات، يمكن أن تسبب الحصبة دخول المستشفى، وتورم الدماغ، والالتهاب الرئوي، والوفاة. فالأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات، والذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة والسيدات الحوامل هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض.

## الأعراض الشائعة

طفح جلدي يغطي الجسم بالكامل



احمرار العينين وسيلان الدموع منهما



سيلان الأنف



السعال



ارتفاع درجة الحرارة



## كيف تنتشر الحصبة؟

يمكن لشخص مريض أن ينشر الحصبة عن طريق السعال، أو العطس، أو التنفس، أو الكلام. كما يمكن للأشخاص أن يصابوا بالحصبة عندما يستنشقون هذا الهواء أو إذا التقطوا الفيروس على أيديهم ولمسوا وجوههم. وتبقى الحصبة في الهواء لمدة تصل إلى ساعتين؛ لذا يمكن للأشخاص أن يصابوا بالحصبة حتى بعد مغادرة الشخص المريض المنطقة.

## البقاء في المنزل والاتصال بطبيبك

إذا كنت تعاني من أعراض الحصبة، فاتصل بعيادة الطبيب المعني بك. وسوف يعطيك تعليمات خاصة لتجنب إصابة الآخرين بالمرض. من المهم عدم نقل الحصبة إلى الآخرين. ابق في المنزل إذا كنت مصابًا بالحصبة. ولا تستقبل الزائرين إذا كنت تعاني من الحمى أو الطفح الجلدي.

## حماية عائلتك من الحصبة

- يُعد لقاح الحصبة، والنكاف، والحصبة الألمانية (MMR) أقوى حماية ضد الحصبة.
- لقاح MMR أكثر أمانًا من الإصابة بالحصبة.
- يتلقى الأطفال لقاح MMR في سن عام ورسن أربع سنوات.
- يمكن للأشخاص الحصول على لقاح MMR إذا لم يحصلوا عليه في طفولتهم.
- يجب أن يحصل الأشخاص على اللقاح قبل أسبوعين من السفر إلى بلدان مختلفة.
- لا تزال الولايات المتحدة وبلدان أخرى تشهد تفشيًا للحصبة.
- التطعيم يحميك ويحمي عائلتك ومجتمعك من الإصابة بالمرض.
- تحدث إلى طبيب موثوق به، أو ممرضة، أو صيدلي إذا كانت لديك أسئلة.



Public Health  
Seattle & King County



Washington State Department of  
HEALTH