ያቁሙ

የአየር ወለድ በሽታዎች ንክኪ ቅድሜ ጥንቃቄዎች

ጎብኚዎች ከመግባታቸው በፊት ከነርስ ጋር ይገናኛሉ።

የተከለከሉ ጉብኝቶች

የክትባት ሁኔታ ወይም የተፈጥሮ በሽታን የመከላከል አቅም ምንም ይሁን ምን ሁሉም የግል መከላከያ መሣሪያዎች ያስፈልጋሉ።

ከመግባትዎ በፊት፡

እጅዎን ይታጠቡ

ጋዎንና ጓንት ያድርጉ

National Institute for Occupational Safety and Health(NIOSH,ብሔራዊ የሙያ ደህንነት እና ጤና ተቋም) መተንፈሻ ይጠቀሙ (N95/PAPR/CAPR)

ሌላ መስፈርቶች፡

ለአየር ወለድ-በሽታ መከላከያ ክፍል ከፍተኛ ቅድሚያ በመስጠት፣ በር ተከፍቶ እንድቆይ ያድርጉ።

ፈሳሽ ነገሮችን ነካክተው ከሆነ፣የዓይን መጠበቂያ፣ የፊት መሸፈኛና መነጽር ይጠቀሙ።

ለታካሚ ብቻ የተፈቀዱ ወይም ልጣሉ የሚችሉ መገልገያዎችን ይጠቀሙ። የጋራ መገልገያዎችን በፀረ ተባይ ያጽዱ።

ቅድሙ ጥንቃቄ ከተቋረጠና ክፍሉ ከጸዳ በኋላ ምልክቱ Environmental Services (በአከባቢ አገልግሎት) ሠራተኞች እንዲነሳ ይደረጋል።

Washington State Hospital Association

Washington State Department of HEALTH

7/30/2024

ከበር ውጪ ያሳዩ። ክፍሉ ንጽህ የአየር ዝውውር እንድያገኝ ሲባል በሩ ለአንድ ሰዓት ዝግ ነው የሚል ምልክት ለጥፈው ይውጡ።
ክፍሉ ሙሉ በሙሉ ከጸዳ በኋላ Environmental Services (በአከባቢ አገልግሎት) ሠራተኞች ምልክቱን ያነሳሉ።

የአየር ወለድ በሽታዎች ንክኪ ቅድሜ ጥንቃቄዎች

ሁኔታዎች ላይ በመመስረት የተከለከሉ ጉብኚቶች: ሠራተኞች በመገልገያ ፖሊሲ መሠረት ለጎብኚዎች ተገብውን ትምህርትና የግል መከላከያ መሣሪያዎች(PPE) የግድ መስጠት አለባቸው።

የግል መከላከያ መሣሪያዎች (PPE)

በመደበኛ ቅድመ ጥንቃቄዎች መሠረት ለሎች የግል መከላከያ መሣሪያውች በተጨማሪ፣ በመጀመሪያ ገጽ ላይ የተዘረዘሩትን የግል መከላከያ መሣሪያዎች በመያዝ፣ የሚከተሉት ቅደም ተከተሎች ለሁሉም የግል መከላከያ መሣሪያዎች ማሳያዎች ናቸው።

የግል መከላከያ መሣሪያዎች (ልገሳ) *ማድረግ።*	*የግል መከላከያ መሣሪያዎች ማውለቅ* **የተጠቀማችሁት CAPR/PAPR ከሆነ፣ በትክክል ለማውለቅ የአምራች አጠቃቀም መመሪያዎችን ይከተሉ።**
• የእጅ ንፅህናን ያከናውኑ። • መከላከያ ጋዎን፣ አስተማማኝ የሆነ ጥምጣም/ከረባት ያድርጉ። • መተንፈሻ ወይም የፊት ጭምብል ማድረግ፣ ተስማሚና በትክክል መግጠማቸውን ማረጋገጥ። አስተማማኝና በትክክል መግጠሙን ያረጋግጡ። • የፊት መሸፈኛ ወይም መነጽር ይጠቀሙ። • ጓንቶችን ያድርጉ።	**1.** ከታካሚ ክፍል ውስጥ ከሆናችሁ፣ እጅን በማይበክል መልኩ ጓንቶችን ያውልቁ። **2.** ጋዎን ያውልቁ - ከረባት/ጥምጣም ይፍቱ፣ ሊጣሉ ለሚችሉ ጋዎኖች ማሰሪያ የሚውል ከሆነ ከረባቱን ይቁረጡ። እያንዳንዱን ክንድ ለማስወገድ አንድ ትከሻን በአንድ ጊዜ በመያዝ ያስወግዱ።ካወለቃችሁ በኃላ በመጠቅለል ትክክለኛ ማስቀመጫ ውስጥ ያስቀምጡ። አሁን ከክፍሉ መውጣት ትችላላችሁ። **3.** ስትወጡ፣ የእጅዎን ንጽሕና (የሚታይ ቆሻሻ፣ የሰገራ ንክኪ ወይም ከቅድመ-ጥንቃቄ መጓደል ንክኪ አጋጥምዎት ከሆነ፣ ሳሙና ውኃ ይጥቀሙ) ያከናውኑ። **4.** የፊት መሸፈኛ/መነጽር ያውልቁ - ተበክሎ ሊሆን ስለሚችል የዓይን መከላከያ መጀመሪያ ክፍል አይንኩ። **5.** መተንፈሻ/የፊት ጭምብል በትክክል በመያዝ ያውልቁ - ተበክሎ ሊሆን ስለምችል የፊት ለፊት ክፍል ከመንካት በመቆጠብ እንዳይበክል አድርገው ተገቢ በሆነ መልኩ ይጣሉ። **6.** የእጅዎን ንፅህና ደጋግመውይጠብቁ።

እንደ የሚከተሉት ሁኔታዎች ለመጠቀም
(የተቋሙ ፖሊሲ ይመልከቱ)፦

- በኢንፌክሽን መከላከል በተሰጠ መመርያ መሠረት እየተከሰቱ ያሉ በሽታዎች።
- ባህሪያቶች ኤስ.ኤ.አር.ኤስ (SARS)፣ ኤም.ኢ.አር.ኤስ. (MERS)፣ አዲስ ከፍተኛ በሽታ አምጪ የአቪያን ኢንፍሉዌንዛ፣ የዶሮ ፈንጣጣ፣ ስር የሰደድ ዞስተር ያካትታል።
- የዶሮ ፈንጣጣና ስር የሰደድ ዞስተር ኤች.ሲ.ደብልዩ (HCW) የበሽታ መከላከል አቅም ልፈልግ ይችላል። ሠራተኛ እርግጠኛ ካልሆነ የሕክምና ባለሙያ ልያነጋግር ይችላል።

የታካሚ ምደባ

- ታካሚን የግል ክፍል ወስጥ ይመድቡ። በይበልጥ የአየር ወለድ በሽታ መከላከያ ክፍል (AIIR) ይመረጣል። የማይገኝ ከሆነ፣ የተቋሙን መመሪያ ይከተሉ።

ምግቦችና ዕቃዎች

- ልዩ ቅድመ ጥንቃቄዎች የሉም። የማዕድ ቤት ዕቃዎች ዕቃ ማጠቢያ ውስጥ ይጠቡ።

የቆሻሻ እና የአልጋ ልብስ ንጽሕና አጠባበቅ

- አልጋ ልብስ ከታካሚ ክፍል ውስጥ ያስቀምጡ። ከመጠን በላይ ንክኪና አልጋ ልብስ ማራገፍን ያስወግዱ። ለባዮአዛርድ ቆሻሻ፣ ምድብ ቢ የህክምና ቆሻሻ መመሪያዎችን ይከተሉ።

ክፍልን ማጽዳት

- ታካሚው ከወጣ በኃላ በተቋሙ መመሪያ መሠረት ክፍሉ ተገቢ የሆነ የአየር ዝውውር (AIIRs) እንድኖረው ለአንድ ሰዓት በሩን ዘግተው ያቆዩ።
- ከአንድ ሰዓት በኃላ በሆስፒታሉ አሠራር መሠረት የግል መጋረጃ ቅየራን ጨምሮ መደበኛ የጽዳት ሂዴቶች ይካሄዳሉ።

መሣሪያና አቅርቦቶች

- ክፍል ውስጥ አስፈላጊ የሆኑ መሣሪያና አቅርቦቶችን ብቻ ይቀመጡ።
- ለታካሚ ብቻ የተፈቀዱ ወይም ልጣሉ የሚችሉ መገልገያዎችን ይጠቀሙ።
- በተቋሙ ፖሊሲ መሠረት ድጋሚ የሚያገለግሉ መሣሪያ/የታካሚ ክፍል ፀር-ተባይ መርጨትና ማጽዳት።

ትራንስፖርት

- የታካሚውን የመውጫ ቅድመ ጥንቃቄ ሁኔታ ለተቀባይ ክፍል ማሳወቅ።
- ታካሚው እጁን መታጠብ አለበት። ታካሚው የቀዶ ጥገና ጭምብል ማድረግ አለበት።
- አጓጓዥ ከታካሚው ክፍል ከመውጣቱ በፊት እጁን መታጠብና የግል መከላከያ መሣሪያ ያወጣል። በመጓጓዣ ጊዜ ቀጥተኛ ግንኙነት የሚጠበቅ ከሆነ ተገቢውን PPE ይልበሱ።
- የትራንስፖርት መኪናን ፀረ-ተባይ በመርጨት ያጽዱ።

ከበር ውጪ ያሳዩ። ክፍሉ ንጽህ የአየር ዝውውር እንድያገኝ ሲባል በሩ ለአንድ ሰዓት ዝግ ነው የሚል ምልክት ለጥፈው ይውጡ። ክፍሉ ሙሉ በሙሉ ከጸዳ በኋላ Environmental Services (በአከባቢ አገልግሎት) ሠራተኞች ምልክቱን ያነሳሉ።

በተቋሙ ፖሊሲ መሠረት ቅድሙ ጥንቃቄ ያቋርጡ፡

ቅድሙ ጥንቃቄ ከተቋረጠና ክፍሉ ከጸዳ በኋላ ምልክቱ Environmental Services (በአከባቢ አገልግሎት) ሠራተኞች እንዲነሳ ይደረጋል።

420-584 April 2024 Amharic

ይህን ሰነድ በሌላ ቅርጸት ለማግኘት፣ ወደ 1-800-525-0127 ይደውሉ። መስማት የተሳናቸው ወይም መስማት የሚቸግራቸው ደንበኞች ወደ 711 (Washington Relay) መደወል ወይም ወደ doh.information@doh.wa.gov ኢሜይል ማድረግ ይችላሉ።

Washington State Hospital Association

Washington State Department of HEALTH