إرشادات الصحة المنزلية / الرعاية المنزلية المتعلقة بمرض كوفيد-19 (COVID-19)

فيما يلي إرشادات للعاملين في الرعاية المنزلية، والصحة المنزلية، ووكالات المأوى لاستخدامها عند مساعدة العملاء أو المرضى في مكان قريب من المنزل، أو مساعدتهم في الرعاية الشخصية، أو تقديم الرعاية السريرية في المنزل.

إن المرضى معرضون لخطر أكبر للإصابة بمرض خطير.

الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا والأشخاص من جميع الفئات العمرية يعانون من حالات طبية هم أكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة من مرض كوفيد-19 (COVID-19).

إذا كنت معرض لخطر أكبر...

إذا كان عمرك يزيد عن 65 عامًا، أو تعاني من حالات مرضية، أو حامل، فاحصل على إجازة مرضية أو اطلب العمل مع عملاء غير مصابين بمرض كوفيد-19 (COVID-19).

لا تذهب إلى العمل إذا كنت مريضًا.

قبل العمل

التخطيط المسبق

- التخطيط للرعاية الصحية عبر الهاتف أو المحادثة المرئية.
- الاستعداد للأوقات التي ستتواصل فيها مباشرة مع المريض.
- جدولة مواعيد الزيارات المنزلية مع الأشخاص الذين لديهم أو قد يكونوا مصابين بمرض كوفيد-19 (COVID-19) في نهاية اليوم.

استكشاف خيارات الرعاية الصحية عن بُعد

- خدمات الرعاية الصحية عن بعد
- المحادثة المرئية

التنبيه على أفراد الأسرة بحماية أنفسهم والآخرين من خلال:

الحد من زيارات الأشخاص الآخرين وعدم السماح للموظفين المرضى أو أفراد الأسرة بالزيارة في الوقت الحالي.

ارتداء غطاء وجه من القماش عند الخروج إلى المجتمع.

إخبار أفراد الأسرة بكيفية منع الإصابة بمرض كوفيد-19 (COVID-19) ونشره.

في العمل

حماية نفسك والآخرين

غسل اليدين كثيرًا بالماء والصابون أو استخدام معقم اليدين بنسبة 60٪ كحول على الأقل.

تغطية السعال والعطس.

ارتداء قناع جراحي

اختيار قناع جراحي، وليس غطاء وجه من القماش، لتوفير حماية كافية.

تنظيف الأسطح وتعقيمها

تنظيف المناطق كثيرة اللمس باستخدام مسحة معقمة أو منتجات تنظيف أخرى.

يمكن أن يؤدي المبيض المنزلي المخفف إلى تعقيم الأسطح. خلط 1/3 كوب من المبيض لكل جالون من الماء أو 4 ملاعق صغيرة من المبيض لكل ربع جالون من الماء. عدم خلط المبيض مع المواد الكيميائية الأخرى.

يرجى الاطلاع على موقع وكالة حماية البيئة على الإنترنت, **epa.gov/coronavirus** للحصول على مزيد من المعلومات حول المواد المعقمة.

إرشادات الصحة المنزلية / الرعاية المنزلية المتعلقة بمرض كوفيد-19 (COVID-19)

التعامل مع المرضى المصابين بكوفيد-19 (COVID-19)

إعداد غرفة منفصلة لهم وحمام، إذا كان ذلك متاحًا.

إذا كان أفراد الأسرة مشتركون في نفس المكان، فيرجى فتح نافذة وتشغيل مروحة للتهوية.

التأكد أن كل شخص في المنزل لديه قفازات وأقنعة للوجه أو أغطية وجه من القماش.

اطلب من أحد أفراد المنزل أو الأسرة الأصحاء الاعتناء بأي حيوانات أليفة.

الاتصال برقم 9-1-1 إذا كان المريض أو العميل يعاني من أي من الأعراض التالية:

- **الشفاه أو الوجه مائل للون الأزرق**
- **صعوبة في التنفس**
- **تغيير في حالة الوعي**
- **ارتفاع درجة الحرارة**

ارتداء معدات الوقاية الشخصية

- **قناع الوجه أو جهاز التنفس الصناعي N95**
- **ثوب المريض**
- **قفازات**
- **واقي العين**

إذا كانت معدات الوقاية الشخصية أوشكت على النفاذ:

إعطاء الأولوية لارتداء ثوبًا خاصًا بالعناية والرعاية المرتفعة عند ملامسة سوائل الجسم

إعطاء الأولوية لحماية العين وأقنعة الوجه للعناية وجهًا لوجه

تخطيط النقل

إذا كان معروفًا، فيرجى تقديم المعلومات الطبية حول الأمراض المعدية والتوجيهات المتقدمة وأوامر الطبيب بخصوص العلاج الذي يساعد على استمرار الحياة (POLST)، إلى موظفي الخدمة الآخرين. بالنسبة لمقدمي الخدمات الطبية، فيرجى أيضًا تقديم أوامر الطبيب.

في حالة الاعتناء بالعملاء أو المرضى المصابون بمرض كوفيد-19 (COVID-19)، فيجب مشاركة حالة الإصابة مع مقدم خدمة الاستلام وطاقم النقل قبل إجراء النقل.

للحصول على مزيد من المعلومات

يرجى زيارة الموقع الإلكتروني
doh.wa.gov/coronavirus أو **coronavirus.wa.gov**

الاتصال برقم 1-800-525-0127 (اضغط على **#** للحصول على خدمات الترجمة)

إرسال كلمة **Coronavirus** أو فيروس كورونا في رسالة نصية إلى رقم **211211**

DOH 820-088 يوليو 2020 Arabic المصدر: مركز معلومات ولاية واشنطن المشترك
لطلب هذا المستند بتنسيق آخر، يرجى الاتصال برقم 1-800-525-0127. للعملاء الذين يعانون من الصم أو صعوبة في السمع، يرجى الاتصال برقم 711 (من داخل واشنطن) أو إرسال بريد إلكتروني إلى civil.rights@doh.wa.gov.

Washington State Department of Health