

ຄໍາຊີ້ນຳກ່ຽວກັບສຸຂະພາບຢູ່ເຮືອນ/ການບິວຣະບັດຢູ່ເຮືອນສໍາລັບ COVID-19



ສິ່ງຕໍ່ລົງໄປນີ້ແມ່ນຄໍາຊີ້ນຳສໍາລັບພະນັກງານຂອງອົງການການບິວຣະບັດຢູ່ເຮືອນ, ສຸຂະພາບຢູ່ເຮືອນ, ແລະການປິ່ນປົວຊໍາຊາເພື່ອຈະໃຊ້ໃນເວລາຊ່ວຍເຫລືອລູກຄ້າ ຫລືຄົນເຈັບຢູ່ເຮືອນ, ຊ່ວຍເຫລືອເຂົາເຈົ້າມາການເບິ່ງແຍງດູແລສ່ວນຕົວ, ຫລືການໃຫ້ການປິ່ນປົວພະຍາບານຢູ່ເຮືອນ.

ຄົນເຈັບຂອງທ່ານແມ່ນຢູ່ໃນ ການສ່ຽງສູງສໍາລັບການເຈັບ ພ້ອມຮ້າຍແຮງ.

ບຸກຄົນທີ່ມີອາຍຸກາຍເກີນ 65 ປີ ແລະບຸກຄົນທຸກໆອາຍຸທີ່ມີສະພາບພະຍາບານແມ່ນຢູ່ໃນການສ່ຽງສູງສໍາລັບການເຈັບພ້ອມຮ້າຍແຮງຈາກໂຮກ COVID-19.



ຖ້າຫາກວ່າທ່ານຢູ່ໃນ ການສ່ຽງສູງ...

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີອາຍຸກາຍເກີນ 65 ປີ, ມີສະພາບການພະຍາບານ, ຫລືຖືພາຕັ້ງທ້ອງ, ເວລາພັກເຈັບພ້ອມຫລືອໍເຣັດວຽກນໍາລູກຄ້າທີ່ບໍ່ສະບາຍ ຍ້ອນໂຮກ COVID-19.

ຢ່າສູ້ໄປເຮັດວຽກ ຖ້າຫາກວ່າທ່ານ ບໍ່ສະບາຍດີ.



ກ່ອນເຮັດວຽກ

ວາງແຜນການລ່ວງໜ້າ



- ວາງແຜນການປິ່ນປົວທາງການສົນທະນາທາງໂທລະສັບຫລືວິດີໂອ.
- ກະຕຽມສໍາລັບເວລາທີ່ທ່ານຈະມີການສໍາພັນໂດຍກົງນໍາຄົນເຈັບຂອງທ່ານ.
- ເຮັດຫມາຍນັດການຢ້ຽມຢາມເຮືອນນໍາບຸກຄົນທີ່ມີຫລືອາດຈະມີໂຮກ COVID-19 ໃນເວລາຈົບລົງຂອງນີ້.



ຄົ້ນຄວ້າຫາທາງເລືອກເອົາການປິ່ນປົວທາງຫ່າງໄກ



- ສຸຂະພາບທາງໂທລະສັບ
- ການສົນທະນາກັນທາງວິດີໂອ

ຕັກເຕືອນສະມາຊິກຂອງຄອບຄົວເພື່ອຈະປ້ອງກັນເຂົາເຈົ້າ ແລະຄົນອື່ນໆໂດຍ:



ການຈຳກັດການຢ້ຽມຢາມຈາກບຸກຄົນອື່ນ ແລະການບໍ່ອະນຸຍາດໃຫ້ພະນັກງານຫລືສະມາຊິກຄອບຄົວທີ່ບໍ່ສະບາຍເພື່ອຈະມາຢ້ຽມຢາມໃນເວລານັ້ນ.



ໃສ່ເຄື່ອງປົກຫນ້າເປັນຜ້າແພເມື່ອເວລາອອກໄປໃນຊຸມນຸມຊົນ.

ບອກສະມາຊິກຄອບຄົວວ່າເຂົາເຈົ້າສາມາດຫລີກເວັ້ນການໄດ້ຮັບແລະການແພ່ຜ່າຍໂຮກ COVID-19.

ຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກ

ປົກປ້ອງຕົວທ່ານເອງແລະຄົນອື່ນໆ



ລ້າງມືຂອງທ່ານຢູ່ສະເໝີດ້ວຍສະບູແລະນໍ້າຫລືໃຊ້ຢາຂ້າເຊື້ອໂຮກທີ່ມີເຫຼັ້າ ແອລໂກຣອລຢ່າງຫນ້ອຍ 60%.



ປິດປາກເວລາໄອອອກມາ
ຫລືຈາມອອກມາ.



ໃສ່ຫນ້າກາກສໍາລັບການຜ່າຕັດ
ເລືອກເອົາຫນ້າກາກສໍາລັບການຜ່າຕັດ, ບໍ່ແມ່ນສິ່ງປົກຫນ້າທີ່ເປັນຜ້າແພ, ສໍາລັບການປ້ອງກັນພຽງພໍ.

ທຳຄວາມສະອາດແລະຂ້າເຊື້ອໂຮກຕາມຫນ້າພຽງ



ທຳຄວາມສະອາດບໍລິເວນທີ່ຖືກສໍາພັນສູງດ້ວຍເຈ້ຽເຊັດຂ້າເຊື້ອໂຮກຫລືພະລັດທະພັນທຳຄວາມສະອາດອື່ນໆ.



ນໍ້າຢາຟອກຂາວສໍາລັບໃຊ້ຕາມເຮືອນທີ່ຖືກປົນນໍ້າສາມາດຂ້າເຊື້ອໂຮກຢູ່ຕາມຫນ້າພຽງໄດ້. ໃຫ້ປົນນໍ້າຢາຟອກຂາວ 1/3 ຈອກຕໍ່ນໍ້ານຶ່ງແກນລອນຫລືນໍ້າຢາຟອກຂາວ 4 ບ່ວງນໍ້າຊາຕໍ່ນໍ້ານຶ່ງຄອດ. ຢ່າສູ້ປົນນໍ້ານໍາສານເຄມີອື່ນໆ.



ກວດເບິ່ງນໍາແວບໄຊທ໌ຂອງຫ້ອງການປ້ອງກັນສະພາບແວດລ້ອມ, epa.gov/coronavirus ເພື່ອຮາຍຮະອຽດເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບຢາຂ້າເຊື້ອໂຮກຕ່າງໆ.



ການເຮັດວຽກນຳຄົນເຈັບທີ່ມີໂຮກ COVID-19



ປະມັນໄວ້ຢູ່ຫ້ອງແລະຫ້ອງນ້ຳຕ່າງຫາກ,
ຖ້າຫາກວ່າມີຢູ່.



ຖ້າຫາກວ່າສະມາຊິກຄອບຄົວຢູ່ຮ່ວມກັນ,ເປີດປ່ອງຢ້ຽມ
 ຕະລະເປີດພັດລົມສຳລັບການລະບາຍລົມ.



ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າທຸກໆຄົນຢູ່ໃນເຮືອນມີຊັບມີໄລະ
ຫນ້າກາກປົກຫນ້າຫລືສິ່ງປົກຫນ້າເປັນຜ້າໄຟ.



ព្យាបាលសមាធិកម្មនៅក្នុងបរិបទនៃការស្រាវជ្រាវស្រាវជ្រាវ
ដែលបានបង្ហាញពីលទ្ធផលនៃការស្រាវជ្រាវស្រាវជ្រាវ។



ໂຫຫາ9-1-1 ຖ້າຫາກວ່າຄົນເຈັບຫລືລູກຄ້າຂອງຄ້າ
ປະສົບພົບພໍ້ເຫັນອາການຕໍ່ລົງໄປນີ້ແນວໃດແນວນີ້:



ສິບຫລືຫນ້າມ້ານ
ປ່ຽນສີ



ບັນຫານຳກ
ານຫາຍໃຈ



ການປ່ຽນແປງໃນ
ການຫມົດສະຕິ



ថ្ងៃខែឆ្នាំ

ສວມໃສ່ອຸປະກອນການປ້ອງກັນສ່ວນຕົວ



ຫນ້າກາກປົກຫນ້າທລືເຄື່ອງຫາຍໃຈ N95



ផ្នែកទី១



ខ្ញុំបង្កើត



ການປຶກສ້ອງຕາ

ຖ້າຫາກວ່າມີຈຳນວນໜ້ອຍລົງ:



ໃຫ້ຕຽມເສື້ອຄຸມກ່ອນຫມູ່ສຳລັບການປິ່ນປົວທີ່ມີການສັ່ນ
ຜັດສູງຜະການປິ່ນປົວທີ່ທ່ານໄດ້ສັ່ນຜັດນຳສິ່ງເປັນ
ນ້ຳຂອງຮ່າງກາຍ



ໃຫ້ຕຽມສິ່ງປ້ອງກັນຕາແລະຫນ້າກາກກ່ອນ
ຫມູ່ສຳລັບການປິ່ນປົວຫນ້າຕໍ່ຫນ້າ

ການວາງແຜນການໂອນບ່ອນຢູ່



ຖ້າຫາກວ່າຮູ້ຈັກ,ບອກຮາຍຮະອຽດດ້ານການພະຍາບານກ່ຽວ
ກັບພະຍາດທີ່ຕິດຕໍ່ໄດ້,ຄຳຊີ້ນຳແນວທາງລ່ວງໜ້າຜະລະຄຳສັ່ງ
ຂອງຄຳສັ່ງຂອງທ່ານໝໍສຳລັບການປັບປຸງຊີວິດ
(POLST) ໃຫ້ພະນັກງານບໍລິຫານຄົນອື່ນໆ.ສຳລັບຜູ້
ໃຫ້ການພະຍາບານ,ຜູ້ຄຳສັ່ງຂອງທ່ານໝໍໃຫ້ອີກຄືກັນ.



ຖ້າຫາກວ່າເບິ່ງພາບດູແລລູກຄ້າຫລືຄົນເຈັບທີ່ມີໂຮກ
COVID- 19,ທ່ານຕ້ອງພວມປ່ຽນສະພາບການຕິດເຊື້ອໂຮກ
ນຳຜູ້ໃຫ້ການປິ່ນປົວແລະພະນັກງານອົນສຶກາການໂອນຕໍ່ໄປ.

៤. លេខរាយនាមរដ្ឋបាលឈ្មោះ

ຮູ້ເຂົ້າຢ້ຽມ doh.wa.gov/coronavirus ຫລື coronavirus.wa.gov

ໂທຫາ **1-800-525-0127** (ບີບ **#** ສຳລັບການບໍລິການດ້ານການແປພາສາ)

កំពុងរាត់ **Coronavirus** ໄປທີ່ 211211