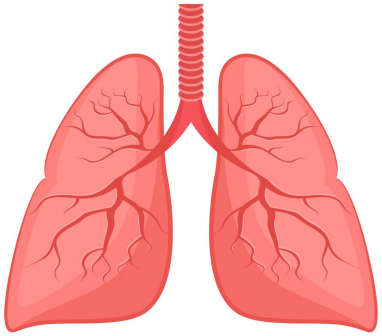
# El COVID-19 y la Tuberculosis

La pandemia de coronavirus (o COVID-19) ha hecho que el enfoque en la prevención y tratamiento de la tuberculosis (o TB) sea más necesario y urgente en el Estado de Washington.

## ¿Qué es COVID-19?

COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por un virus que puede transmitirse de persona a persona.



## ¿Qué es la TB?

- La TB es una enfermedad grave y en ocasiones mortal (causada por bacteria) que generalmente ataca los pulmones, pero también puede afectar otras partes del cuerpo.
- **Hay dos tipos de TB: infección de TB latente y enfermedad de TB activa.**
  - Si tiene una infección de TB latente, no la puede contagiar a otras personas.
  - Si no se trata, puede convertirse en la enfermedad de TB activa, que puede contagiosa par otras personas. Las condiciones medicas y los medicamentos que debilitan el sistema inmunológico pueden aumentar este riesgo.

### Síntomas adicionales de COVID-19

- los síntomas pueden aparecer de **2 a 14 días después de estar expuesto**
- otros síntomas:
  - pérdida del gusto u olfato
  - dolor de garganta y congestión / secreción nasal
  - náusea o vómito
  - dolor muscular corporal
  - diarrea

### Síntomas compartidos

- **ambos COVID-19 y TB pueden causar:**
  - **tos**
  - **dificultad para respirar**
  - **fiebre**
  - **resfriado**
- **se contagia cuando una persona infectada estornuda, tose, etc.**

### Síntomas adicionales de la enfermedad de TB

- si no se trata la infección de TB latente, síntomas de la enfermedad de TB activa pueden aparecer **después de semanas años de ser infectado**
- otros síntomas:
  - sudores nocturnos
  - dolor de pecho persistente
  - toser sangre o flemas con sangre
  - pérdida de peso o fatiga

## ¿Quién tiene mayor riesgo de contraer TB?

- Personas que han **vivido o visitado otros países** que no sean EE.UU., Canadá, Australia, Nueva Zelanda o Europa occidental o del norte
- Aquellos qe tienen un **sistema inmunológico debilitado** (por ejemplo, VIH, trasplante de órganos, cáncer, o medicamentos que inhiben el sistema inmunológico, etc.)
- **Contacto cercano con alguien que tiene la enfermedad de TB**
- Historial de personas **encarcelamiento o sin hogar**

## Cómo proteger a usted y a su familia

- Si tiene mayor riesgo de contraer TB, es importante hacerse la prueba para saber su estatus y recibir tratamiento si tiene TB latente o activa
  - contagiarse de COVID-19 mientras tiene TB puede provocar complicaciones más graves
  - siga estrictamente su tratamiento contra la TB según las indicaciones de su proveedor de atención médica
- practique el distanciamiento social y use cubrebocas
- lávese las manos con frecuencia y desinfecte las superficies
- evite tocarse la cara con las manos sin lavar
- **llame a su proveedor de atención médica** si tiene alguno de los síntomas mencionados anteriormente

## Dónde hacerse la prueba / Más información

- **Más información sobre COVID-19 o** prueba de COVID-19:
  llame a la línea directa de asistencia del estado para la COVID-19 al **1-800-525-0127**.
  o visite **https://www.doh.wa.gov/Emergencies/COVID19/Spanish**
- **Prueba de TB visite** www.doh.wa.gov/tb/wheredolgetaTBTest
  - **Más información sobre TB visite** www.doh.wa.gov/tb

*Adaptado del Programa de Control de TB de Los Angeles*

Washington State Department of Health