



產志賀毒素大腸埃希菌 (STEC)

什麼是大腸埃希菌及什麼是 STEC？

大腸埃希桿菌是通常一種寄生在人類和動物腸道內的細菌。儘管大多數菌株是無害的，但某些菌株可產生一種名為志賀毒素的毒素，並誘發疾病。產生這些毒素的細菌被稱為「產志賀毒素」大腸埃希菌，或簡稱為 STEC。

健康的奶牛、山羊、鹿及其他動物的腸道內可能攜帶 STEC，而它們的糞便（排便）中亦可能含有細菌。

誰有可能感染 STEC？

任何年齡段的人群均可能感染 STEC，但年幼和年長者感染後病情會更為嚴重。

傳播途徑是什麼？

- 人們通常透過食用被污染的食物或飲料（未徹底煮熟或經過巴氏殺菌（加熱處理））等途徑感染 STEC。感染 STEC 的病例和疫情可追溯至：
 - 食用在屠宰期間被糞便污染的未煮熟的牛肉或生牛肉（尤其是碎牛肉）。
 - 飲用在擠奶過程中被糞便污染且未經巴氏殺菌的（生）牛奶或羊奶。
 - 飲用以掉落在地並被動物糞便污染的水果製成的且未經巴氏殺菌的果汁或蘋果酒。
 - 食用在菜地或處理過程中被動物糞便污染的生農產品，包括豆芽和綠葉蔬菜（如菠菜）。
 - 食用被廚房生肉汁污染的生農產品（或其他即食食品）。
- 感染者排便後未徹底清洗雙手可將 STEC 傳染給其他人。
- 直接接觸集市上或愛畜動物園內牲畜的人群可感染 STEC。
- 吞咽被 STEC 污染的湖水、溪水及泳池中的水可導致感染。



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-7890

網站：
www.doh.wa.gov

360-236-4052
(800) 525-0127

DOH Pub 150-056
Traditional Chinese

有哪些症狀？

一些感染者有輕度腹瀉或沒有任何症狀。

如您有下列症狀，請聯絡您的醫療服務提供者：

- 嚴重腹瀉。
- 胃痙攣。

- 便血。

通常很少或不會發燒。在吞咽細菌後，人們通常感染 STEC 需要經歷一至八天（通常兩至三天）。

感染 STEC 後如何治療？

多數 STEC 感染者會在五至十天時自行痊癒。研究表明，抗生素會導致感染 STEC 後的病情惡化。不推薦採用抗生素或止瀉藥物治療 STEC 感染。

感染 STEC 後會導致哪些嚴重的併發症？

少數 STEC 感染者會罹患溶血性尿毒綜合征 (HUS)。此為一種嚴重的併發症，可導致腎臟和其他器官受損。通常需要延長住院時間。如果幸運，多數 HUS 患者會在數週後康復，但有些患者則會面臨永久性腎臟受損或死亡。幼兒和老年人是此類感染的高危人群。HUS 的症狀包括排尿頻率減少、感覺異常疲勞、臉頰和下眼瞼內側失去血色。

我應採取哪些措施來預防感染？

- 切勿食用生牛肉或生或未煮熟的漢堡或其他碎牛肉製品。將碎牛肉徹底煮熟至 160 華氏度。
- 將即食食品（即生蔬菜）遠離生肉放置。
- 僅飲用經巴氏殺菌（非生）的牛奶、乳製品及果汁。
- 仔細清洗所有農產品、廚房用具及臺面。
- 在如廁、為孩子更換尿布、處理生肉或接觸家畜後，仔細用肥皂清洗雙手。用熱肥皂水搓洗雙手持續 20 秒。確保孩子在如廁後洗淨雙手。
- 如果您腹瀉，則不要在泳池或湖內游泳，亦不要為他人準備食物。請讓墊著尿布的幼兒遠離泳池和湖水。
- 在湖內、池塘、溪水及泳池內游泳或嬉戲時避免吞咽那裡的水。