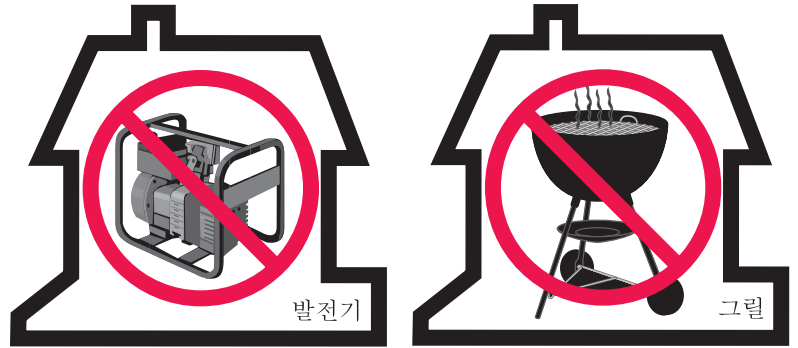


일산화탄소 중독을 방지하십시오

전기가 정전되는 경우:

- 발전기는 집밖에서 열린 창문이나 통풍구로부터 멀리 떨어진 곳에서만 작동하십시오.
- 절대로 발전기를 집안에서나 차고 또는 간이차고에서 작동하지 마십시오.
- 실내에서 석탄 또는 가스그릴 위에 난방이나 조리를 절대 하지마십시오.



시애틀-킹 카운티의 공중 보건부로부터 허가를 받아 복제됨(www.metrokc.gov/health)

일산화탄소란?

일산화탄소란 독성이고 냄새가 없으며 보이지 않으며 몇분 안에 사람을 사망하게 할 수 있는 가스입니다. 일산화탄소는 가시, 오일, 가솔린, 나무 또는 석탄 등등 어느연료든지타때마다 생기는 가스입니다.

매년 수백명의 사람들이 고장 났거나 잘 작동하지 않는 연료기를 사용함으로 생기는 유독 일산화탄소를 마시고 사망합니다. 일산화탄소는 빨리 축적되므로 사람들이 도움을 청하기 이전에 이미 치명적이 될 수 있습니다.

일단 흡입되면, 일산화탄소는:

- 영구적인 뇌 손상을 유발합니다;
- 심장 질환이 있는 사람들은 가슴 부위에 통증 또는 심장 발작을 일으킬 수 있습니다.

일산화탄소 중독의 증세란?

- 두통
- 어지러움
- 피곤함
- 무력함
- 의식 장애
- 메스꺼움

어떻게 일산화탄소 중독을 예방할 수 있는가?

- 집, 텐트, 캠프장, 봉고차, 트럭, 차고 또는 모빌 홈 내에서 석탄을 절대 태우지 마십시오. 집 내부 벽난로에서도 절대 석탄을 태우지 마십시오.
- 내부에서 가솔린으로 작동되는 기구를 절대 사용하지 마십시오, 가솔린으로 작동되는 기구를 사용할 때는.
- 단시간이라도 집을 난방하기 위해 가스 오븐을 사용하지 마십시오.
- 차고문이 열려 있다 하더라도 차고 안에서 엔진이 커진 상태로 차를 두지 마십시오.
- 환기가 안 되는 방에서 가스 또는 가솔린 난방기를 켜 놓은 상태로 수면을 취하지 마십시오.
- 굴뚝이나 연통이 좋은 상태고 막힘이 없는지를 자주 확인하십시오.
- 일산화탄소 경보기는 추가적인 주의를 줄 수 있을 뿐이므로 다른 예방 주의점들을 무시해서는 안 됩니다.

다른 이가 일산화탄소에 중독되었다고 생각될 시 어떠한 응급처치를 해야 하나?

- 즉시 그 사람을 신선한 공기가 있는 곳으로 이동합니다.
- 응급실로 이동하고 의료진들에게 일산화탄소 중독 가능성을 알립니다.



www.doh.wa.gov
DOH Pub 820-050 11/2007 Korean

PUBLIC HEALTH
ALWAYS WORKING FOR A SAFER AND
HEALTHIER WASHINGTON